

Versenyzői kód:

	/	47	/	
--	---	-----------	---	--

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2)
5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

Országos Szakmai Tanulmányi Verseny

Területi előválogató

KOMPLEX ÍRÁSBELI FELADATSOR

Szakma:

5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

KKK rendelet száma:

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2) bekezdése szerint

Komplex írásbeli feladat:

Komplex interaktív feladatsor

Elérhető pontszám: 100 pont

Az írásbeli verseny időtartama: 120 perc

2024.

Javító neve	
Aláírása	

Elért pontszám	
----------------	--

Fontos tudnivalók

Kedves Versenyző!

Az írásbeli feladatsorban a feladatok között néhány esetben kapcsolat lehet! Javasoljuk, hogy először olvassa végig a feladatokat, a megoldást az Ön számára egyszerűbb kérdések megválaszolásával kezdje.

A feladatok megoldásánál ügyeljen a következők betartására:

1. A feladatok megoldásához semmilyen segédeszközt nem használhat!
2. Meg nem engedett segédeszköz használata a versenyből való kizárást vonja maga után!
3. A feladatokat olvassa figyelmesen át, mérlegelés után jelölje csak be a megoldást!

Sikeres megoldást és jó munkát kívánunk!

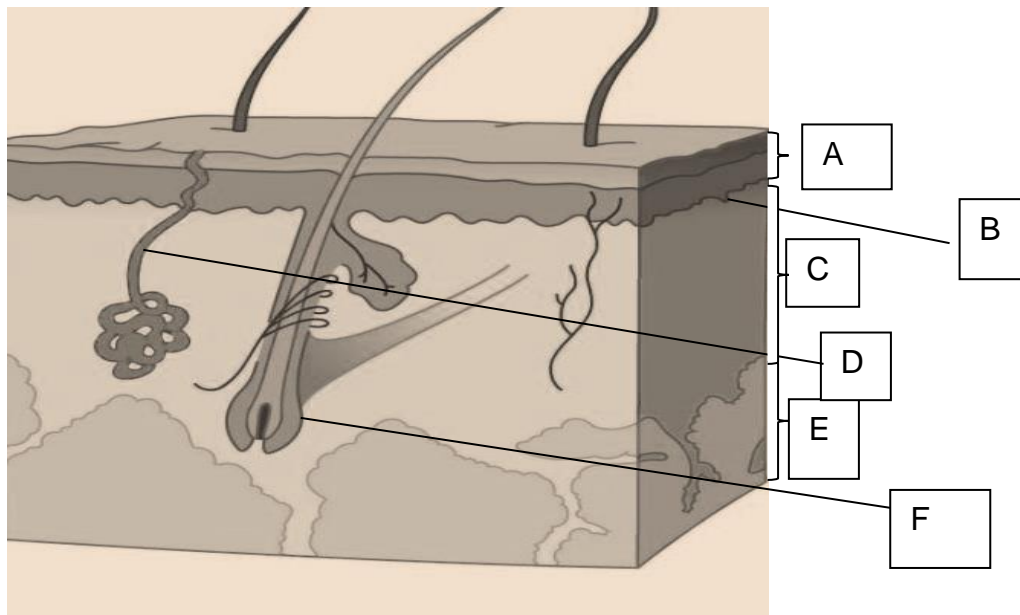
Kategória megnevezése: Manuális kozmetikai arc- és testkezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai, ellenjavallatai. 30%

1. Feladat

.... pont / 9 pont

Kategória megnevezése: Manuális kozmetikai arc- és testkezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai, ellenjavallatai.

Mit jelölnek az ábrán a nagybetűkkel jelölt részek? Írja a felismert anatómiai egység latin megnevezését a betűjele mellé!



Forrás: <https://www.healthline.com/health/layers-of-skin> alapján módosítva (2023.08.24.)

- 'A' jelű rész neve latinul:
- 'B' jelű rész neve latinul:
- 'C' jelű rész neve latinul:
- 'D' jelű rész neve latinul:
- 'E' jelű rész neve latinul:
- 'F' jelű rész neve latinul:

Helyes válaszonként 1 pont, részfeladat pontszáma összesen 6 pont.

B) Mi a feladata az ábrán nagybetűvel jelölt részeknek? Írja a feladata alapján felismert egyetlen rész betűjelét a vonalra!

- Elválasztja a hámszövetet a kötőszövettől, de összeköttetést is teremt köztük.
- Bőrfüggelék, amelynek fala a hám szöveti rétegeinek megfelelően alakult ki.
- Lipideket raktároz, támaszt, szigetel, de fontos esztétikai szerepe is van.

Helyes válaszonként 1 pont, részfeladat pontszáma összesen maximum 3 pont.

2. Feladat**.... pont / 8 pont**

Kategória megnevezése: Manuális kozmetikai arc- és testkezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai, ellenjavallatai.

Írja a felsorolt állapotok betűjelét a táblázat megfelelő cellájába! Minden betűjel csak egy cellában szerepelhet!

- a) erythema b) clavus c) ephelis senile d) varix e) callus
f) vitiligo g) hirsutismus h) cutis marmorata

Szaruképzési rendellenesség	
Keringési rendellenesség:	
Szőrnövési rendellenesség:	
Festékképzési rendellenesség:	

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 8 pont.

3. Feladat**.... pont / 6 pont**

Kategória megnevezése: Manuális kozmetikai arc- és testkezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai, ellenjavallatai. 30%

Az arc beidegzésének ismerete számos kozmetikai kezelésen alapfeltétele. Válassza ki az V. és a VII. agyidegek közül (A, B), hogy melyikre vonatkozik az állítás. Természetesen előfordulhat, hogy mindkettőre (C), vagy egyikre sem (D) vonatkozik a leírás. Egy-egy betűjelet több helyen is használhat!

- A. nervus facialis
B. nervus trigeminus
C. mindkettő
D. egyik sem

..... Három fő ága van.

..... Mozgató rostjai behálózzák a széles nyakizmot.

..... Gerincvelői ideg.

..... Eredési helye az agyalap.

..... A rágóizmot idegzi be.

..... A Gasser –dúcánál ágazik el.

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 6 pont.

4. Feladat**.... pont / 7 pont**

Kategória megnevezése: Manuális kozmetikai arc- és testkezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai, ellenjavallatai.

A bőr melyik sejtalkotójára hatnak leginkább azok az anyagok, eljárások, amelyek az alábbi hatással rendelkeznek? A legjellemzőbb sejtalkotó nevét írja a felsoroltak felhasználásával a hatás utáni vonalra! Két sejtalkotó neve egyik folyamathoz sem köthető, ezeket ne írja be!

sejtmag, sejtthártya, riboszóma, mitokondrium, lizoszóma, peroxiszóma, proteoszóma

- Segíti a transzportfolyamatokat:
- Fokozza a kollagéntermelést:
- Hámképző (gyorsítja a hámsejtek osztódását):
- Segíti az ATP termelést, „energizál”:
- Ártalmatlanítja az oxigéntartalmú szabadgyököket:
- A sejt méregtelenítését végzi:
- Regeneráció érdekében lebontja, újrahasznosíthatóvá teszi a sejt károsodott fehérjéit:

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 7 pont.

Kategória megnevezése: Elektrokozmetikai berendezésekkel végzett kozmetikai kezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai és ellenjavallatai. munka- és balesetvédelmi vonatkozásai 20%

5. Feladat**.... pont / 7 pont**

Kategória megnevezése: Elektrokozmetikai berendezésekkel végzett kozmetikai kezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai és ellenjavallatai. munka- és balesetvédelmi vonatkozásai.

Egészítse ki a felsorolt kifejezések beírásával az alábbi szöveget úgy, hogy szakmai szempontból helyes állítások szülessenek! Egy vonalra csak egy kifejezést írjon! Nem szükséges minden kifejezést beírnia.

LED, hő, anód, fény, analóg, kémiai, fizikai, poláris, diatermiás, katód, réz, apoláris, antagonista, harántcsíkolt, lézer, elektrolit

Ionvándorlás során a pozitív töltésű kationok haladnak a/z felé, a negatív töltésű anionok pedig a/zfelé.

Galván epiláció során az elektromos áram hatását használták ki.

A nagyfrekvenciájú váltóáram hőhatásán alapulnak a epiláló eljárások.

Ingerárammal végzett feszesítő testkezelés során tilos izmokra helyezni az elektródákat.

A vezetők és szigetelők pontos ismerete, megkülönböztetése nagyon fontos a biztonságos elektrokozmetikai eszközhasználat miatt. Másodrendű vezető például az, ennek hasznát vesszük az iontoforézis során is.

Iontoforézissel anyagokat nem tudunk a bőr mélyebb rétegeibe juttatni.

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 7 pont.

6. Feladat**.... pont / 4 pont**

Kategória megnevezése: Elektrokozmetikai berendezésekkel végzett kozmetikai kezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai és ellenjavallatai. munka- és balesetvédelmi vonatkozásai.

Az alábbiakban különféle elektrokozmetikai eljárásokról olvashat állításokat. Az állítások közül összesen négy igaz. Írja a négy igaz állítás betűjelét a vonalakra!

Az elektroporáció elvén működő hatóanyag-bevitel során...

- a) a bőr mélyebb rétegeibe is juttathatunk hatóanyagot.
- b) csak orvosi tisztaságú készítményeket alkalmazhatunk.
- c) nem szükséges a bőr fertőtlenítése a kezelés előtt, mert nem okozunk hámsérülést.
- d) hatóanyagként kollagént, elasztint is alkalmazhatunk.

Az igaz befejezés betűjele(i):

Az iontoforézis során...

- a) katódról savakat, ichthyol-oldatot is bejuttathatunk a bőrbe.
- b) a katód aktív elektródáról csak kationokat juttathatunk a bőrbe.
- c) középfrekvenciás váltóáramot alkalmazunk a hatóanyag bejuttatásához.
- d) a pozitív aktív elektródáról pl. kalciumionokat is a bőrbe juttathatunk.

Az igaz befejezés betűjele(i):

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 4 pont.

7. Feladat**.... pont / 3 pont**

Kategória megnevezése: Elektrokozmetikai berendezésekkel végzett kozmetikai kezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai és ellenjavallatai. munka- és balesetvédelmi vonatkozásai.

A következő feladatban a dezinkrusztációról olvashat állításokat. Írja a vonalra a hamis állítások betűjeleit!

- a) Pörktelenítésnek hívjuk magyarul ezt az elektrokozmetikai kezelést.
- b) A kezelést során aktív elektróda az anód.
- c) A kezelést enyhén savas oldattal végezzük.
- d) Hatóanyag bejuttatásra használjuk az eljárást seborrhoeás bőrtípusoknál.
- e) Kisfrekvenciás elektrokozmetikai eljárás.

A hamis állítások betűjelei:.....

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 3 pont.

8. Feladat

.... pont / 6 pont

Kategória megnevezése: Elektrokozmetikai berendezésekkel végzett kozmetikai kezelések anatómiai, élettani alapjai, anyagai, eszközei, technológiája, javallatai és ellenjavallatai.

Válassza ki a felsorolásból az interferenciával történő alakformáló kezelés kontraindikációit!

- A = menopauza, B = epilepszia C = terhesség, D = keratosis pilaris a kezelendő területen,
- E = psoriasis a nem kezelt területen, F = menstruáció,
- G = 5 hónapja epilációt végzett a kezelendő területen,
- H = hasnyálmirigy gyulladás, I = gyógyult tetoválás a kezelt területen,
- J = varix a kezelendő bőrfelületen,
- K= pacemaker

Helyes válaszok betűjelei:

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 6 pont.

Kategória megnevezése: Sminkek, valamint soros és/vagy tincses műszempilla felhelyezése. 5%

9. Feladat

.... pont / 2 pont

Kategória megnevezése: Sminkek, valamint soros és/vagy tincses műszempilla felhelyezése.

Az évszakok szerinti tipizálás a sminkelés megkönnyítésére szolgál. Az alábbi felsorolt színek melyik évszak szerinti típushoz tartoznak? Válassza ki a megfelelő évszakok nevét a színek előtti cellába! Egy cellába csak egy évszakot választhat ki!

Válaszlehetőségek:

- Ősz
- Tél
- Tavaszi
- Nyár

	királykék, padlizsánlila, magenta, fekete...
	égbéka, homok, türkiz, világosszürke...

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 2 pont.

10. Feladat

.... pont / 3 pont

Kategória megnevezése: Sminkek, valamint soros és/vagy tincses műszempilla felhelyezése.

A sminkek elkészítésénél fontos a színezőanyagok ismerete. Az alábbi felsorolásból válassza ki a növényi eredetű színezőanyagokat!

- A. umbra
- B. likopin
- C. szudánvörös
- D. halezüst
- E. sáfrány
- F. szépia
- G. kurkuma

A helyes válaszok betűjelei:

*Helyes válaszonként 1 pont, maximum 3 pont***Kategória megnevezése: Szőrtelenítési eljárások. 10%****11. Feladat**

.... pont / 5 pont

Kategória megnevezése: Szőrtelenítési eljárások

Négyféle asszociáció. Ebben a feladatban két eljárás szerepel (A és B). Az alattuk felsorolt tulajdonságok jellemzőek az egyikre „A”, másakra „B”, mindkettőre „C”, vagy egyikre sem „D”. Írja a megfelelő betűjelet a vonalra!

- A. Cukorpasztás szőrtelenítés
- B. Vegyi depiláció
- C. Mindkettő
- D. Egyik sem

Helyes válaszok:

- Hámsérülést okozhat.
- Kozmetikában gyakori szolgáltatás.
- Hatása lúgos közegben alkalmazott redukálószeren alapul.
- Fájdalommentes eljárás.
- Hatása a savak fehérjekicsapó, keratolitikus hatásán alapul.

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 5 pont.

12. Feladat**.... pont / 5 pont**

Kategória megnevezése: Szőrtelenítési eljárások

Egészítse ki az epilációk egyik típusáról szóló mondatokat a megadott kifejezések közül a megfelelő beillesztésével. A szövegnek értelmes és helyes állításokat kell magába foglalnia a kiegészítést követően. Egy helyre csak egy kifejezést szabad beírni, ellenkező esetben nem kap pontot arra a feladatrészre.

- A. katagén
- B. rejuvenáció
- C. kicsapódnak
- D. szublimálnak
- E. galván
- F. foszfolipid-membránjai
- G. lipidjei
- H. halványodnak
- I. lúg
- J. mikrohullámú
- K. fehérjéi
- L. telogén
- M. IPL
- N. anagén
- O. zsugorodnak
- P. sav
- Q. diatermiás
- R. lézer

..... epilálás során egyenáram hatására képződik a folliculusban, aminek eredményeképpen a mátrix-sejtek koagulálnak, azaz Az epiláció akkor lehet eredményes, ha mátrix-sejtek életciklusának fázisában járnak.

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 5 pont.

Kategória megnevezése: Tartós szempilla és szemöldökfestés, szálankénti műszempilla építés, szempilla lifting, szempilla dauer, szemöldök korrekció, szemöldök laminálás 10%

13. Feladat**.... pont / 10 pont**

Kategória megnevezése: Tartós szempilla és szemöldökfestés, szálankénti műszempilla építés, szempilla lifting, szempilla dauer, szemöldök korrekció, szemöldök laminálás

Igazak, vagy hamisak az alábbi állítások? Döntését a megfelelő oszlopba írt X betűvel egyértelműen jelezze! Soronként csak egy helyre írhat X-et.

Állítás	IGAZ	HAMIS
A szálankénti műszempilla hosszabbítás során alkalmazott ragasztó cianoakrilátot is tartalmazhat.		
A szemöldök laminálás során először egy savat juttatunk a szálak belsejébe, ami felbontja a keratin molekulák közötti diszulfid-kötések egy részét.		
A hennafestékek természetes összetevőket tartalmaznak, ezért sohasem okozhatnak allergiát a szempillafestés során.		
A szemöldök laminálás és a szempilladauer során alkalmazott készítmények hatásmechanizmusa a szálak tartós formaváltoztatásán alapul.		
A tartós szempilla és szemöldökfestéshez használt korszerű festékek nem tartalmazhatnak oxidációs színezőanyagokat.		
A threading egy szemöldök korrekció elvégzésére alkalmas eljárás.		
Jó eredménnyel elvégezhető a tartós szempillafestés közvetlenül szempilla lifting előtt, mert nem fog változni a pillák színe.		
Tartós szempillafestés során a vendégnek kényelmes fekvő helyzetben kell lenni.		
Szemöldök korrekciónál a szőr növekedési irányával megegyezően kell a szőrszálakat kihúzni, eltávolítani szemöldökcsipesszel.		
Szemöldök korrekció után kapszaicines krémmel nyugtatjuk a bőrfelületet.		

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 10 pont.

Kategória megnevezése: Kozmetikumok összetevőinek, hatóanyagainak, hatóanyag-hordozóinak (vivőszereinek) elemzése. 20%

14. Feladat**.... pont / 5 pont**

Kategória megnevezése: Kozmetikumok összetevőinek, hatóanyagainak, hatóanyag-hordozóinak (vivőszereinek) elemzése.

Kozmetikumok ható-, illetve segédanyagainak rövidítéseit látja. Válassza ki a rövidítés alapjául szolgáló helyes elnevezést!

BHT...

1. béta-hidrogén-toluol
2. butil-hidroxi-toluol
3. béta-hidroxid-toluol

A helyes válasz sorszáma:

EDTA...

1. etil-diimin-trietanol-amin
2. etilén-diamin-tetra-ecetsav
3. etil-dioxid-tetraamid

A helyes válasz sorszáma:

PCA...

1. pirrolidon-karboxilsav
2. para-karboxi-amid
3. poli-keto-alkohol

A helyes válasz sorszáma:

DHA...

1. dihidroxil-alkán
2. dihidroxi-alkohol
3. dihidroxi-aceton

A helyes válasz sorszáma:

DMEA...

1. dimetil-etanol-amid
2. dimetil-etanol-alkohol
3. dimetil-etanol-acid

A helyes válasz sorszáma:

*Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 5 pont.***15. Feladat****.... pont / 10 pont**

Kategória megnevezése: Kozmetikumok összetevőinek, hatóanyagainak, hatóanyag-hordozóinak (vivőszereinek) elemzése.

Csoportosítsa a felsorolt hatóanyagokat a táblázat szempontjai szerint! Egy hatóanyagot csak egy helyre írhat be!

tokoferol, auxin, Cell Repair Complex^R,
retinol, Myoxinol^R,
koenzimQ₁₀, aszkorbinsav, gibberellin, Argireline^R,
Centella asiatica

antioxidáns vitaminok, provitamin(ok):	
a sejtek saját javító mechanizmusait segítő hatóanyag(ok):	
fitohormon(ok):	
botox-szerű hatással jellemezhető hatóanyag(ok):	
feszítő, regeneráló gyógynövény(ek):	

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 10 pont.

16. Feladat

... pont / 5 pont

Kategória megnevezése: Kozmetikumok összetevőinek, hatóanyagainak, hatóanyag-hordozóinak (vivőszereinek) elemzése.

Párosítsa a vitamin jelét a nevével!

Tiamin, Aszkorbinsav, Biotin, Pantoténsav, Riboflavin,

Vitamin jele	Vitamin elnevezése
H	
C	
B5	
B2	
B1	

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 5 pont.

Kategória megnevezése: Vállalkozás és marketing 5%**17. Feladat****.... pont / 5 pont**

Kategória megnevezése: Vállalkozás és marketing

Marketinggel kapcsolatos fogalmakat és meghatározásokat párosítson a következő feladatban! Írja a számok mögé a helyes betűjelet!

1. Marketingeszköz
 2. Marketingcsatorna
 3. Marketing-mix
 4. Reklám
 5. Árpolitika
-
- A. A kínált termékek árának meghatározására vonatkozó elvek és módszerek összessége.
 - B. Mindazok a tevékenységek, amelyekkel a cég/vállalat a fogyasztóra hatást gyakorol.
 - C. A termék útja a termelőtől a fogyasztóig.
 - D. Egy adott szervezet vagy személy által fizetett nem közvetlen befolyásoló tényező, amely a vásárlást ösztönzi.
 - E. Marketingeszközök kombinációja.

Helyes válaszok:

1-.....; 2-.....; 3-.....; 4-.....; 5-.....

Helyes válaszonként 1 pont, összesen maximum 5 pont.