

Versenyzői kód:

	/	44	/	
--	---	-----------	---	--

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2)
5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

Országos Szakmai Tanulmányi Verseny

Területi előválogató

KOMPLEX ÍRÁSBELI FELADATSOR MEGOLDÁSA

Szakma:

5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

KKK rendelet száma:

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2) bekezdése szerint

Komplex írásbeli feladat:

Komplex írásbeli feladatsor

Elérhető pontszám: 100 pont

Az írásbeli verseny időtartama: 120 perc

2023.

Javító neve	
Aláírása	

Elért pontszám	
----------------	--

Fontos tudnivalók

Kedves Versenyző!

Az írásbeli feladatsorban a feladatok között néhány esetben kapcsolat lehet! Javasoljuk, hogy először olvassa végig a feladatokat, a megoldást az Ön számára egyszerűbb kérdések megválaszolásával kezdje.

A feladatok megoldásánál ügyeljen a következők betartására:

1. A feladatok megoldásához az íróeszközén kívül semmilyen más segédeszközt (pl. tankönyv, feladatgyűjtemény, stb.) nem használhat!
2. Ceruzával és nem kék tollal írt dolgozat nem fogadható el!
3. Meg nem engedett segédeszköz használata a versenyből való kizárást vonja maga után!
4. A megoldásokat csak szabályos javítással – egy vonal áthúzás, csillagozás és helyes megoldás olvasható írással és maximum egyszer - lehet korrigálni. A korrekciót szignóval lássa el! Egyéb javítást nem fogadunk el.
5. Azoknál a feladatoknál, ahol kikötés, hogy csak egy megoldást húzzon alá, karikázzon be, vagy írjon a táblázatba és ennek ellenére többet jelöl be a versenyző, az esetleges helyes választ sem fogadjuk el.

Ügyeljen arra, hogy áttekinthetően és szép külalakkal dolgozzon!

Sikeres megoldást és jó munkát kívánunk!

1. Feladat

A táblázat a bőr anatómiájával kapcsolatos szavak idegen és magyar megfelelőjét tartalmazza. Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

5 pont

Idegen szó	Magyar szó
derma	bőr
cutis	irha
str. lucidum	fénylő réteg
stratum germinativum	bazális réteg
hipodermis	bőralja
str. spinosum	tüskés réteg
folliculus pili	szőrtüsző
sebum	faggyú
fibrocyta	helytülő sejt
limfocyta	vándorsejt

Helyes válaszonként 0,5 pont.

2. Feladat

Ötféle asszociáció. Írja a megfelelő betűjelet az állítások elé!

5 pont

- A) hidrogén-peroxid
- B) bórsav
- C) formalin
- D) mindhárom
- E) egyik sem

_ **B** _ 4%-os telített oldata a bőrvíz.

_ **D** _ Vízben oldódik.

_ **C** _ HCHO 40%-os vizes oldata.

_ **E** _ O/V típusú emulzió.

_ **B** _ Hámképző, gyulladáscsökkentő szervesetlen sav.

_ **B** _ H₃BO₃.

_ **A** _ Peroxo kötés található benne.

_ **D** _ Fertőtlenítő hatású.

_ **E** _ V/O típusú emulzió tenzidje.

_ **C** _ Redukáló hatású.

Helyes válaszonként 0,5 pont.

3. Feladat

Írjon 2-2 példát kozmetikában alkalmazott

5 pontPúderalapanyagokra: **CaCO₃, talkum, kaolin, selyempor stb.**Szerves hámolódó savra: **tejsav, glikolsav, szalicilsav, karbolsav, hangyasav, ecetsav stb.**Oxidáló hatású fertőtlenítőszerre: **H₂O₂, klóraminok, jód és vegyületei**Növényi színezékre: **klorofill, karotin, xantofil stb.**Ásványi színezékre: **okker, umbra, aquamarin***Helyes válaszonként 0,5 pont.***4. Feladat**

Milyen kozmetikum jellemző összetevői lehetnek a következő alapanyagok, hatóanyagok és milyen bőrtípusra alkalmazná leginkább őket? Egészítse ki a táblázatot!

3 pont

Hatóanyag, alapanyag	Készítmény	Bőrtípus
Trietanol-amin	Lemosótej	Korpás seborrheás
Bromelin, ficain stb.	Peeling	Fokozottan alipikus
Aloe vera, hialuronsav, kollagén, elasztin, rózsavíz stb.	Tonik	Dehidratált
Argánolaj	Krémek, szérumok, maszkok, pakolások	Fokozottan és mérsékelten alipikus

*Helyes megoldásonként 0,5 pont.***5. Feladat**

Az alábbi festékképzési rendellenességek közül húzza alá azokat, melyeket kozmetikus kezelhet!

2 pontvitiligo, ephelis senile, **chloasma gravidarum**, leukoderma, **ephelis juvenilis**, chloasma hepaticum, melanózis*Helyes megoldásonként 1 pont.*

6. Feladat

Alkosson római szám-betű-szám hármassokat az összetartozó meghatározásokból! (pl.: VII.-g-7). A római számokat segítségül beírtuk Önnek csak a kisbetű-arab számokat kell a római számokhoz párosítani!

6 pont

I.	a) Nagyon világos bőr, szőke, vagy vörös haj, világos szem.	1. Csak néha ég le, fokozatosan barnul.
II.	b) Fekete bőr, fekete haj, sötétbarna szem.	2. Rendszerint leég, nehezen barnul.
III.	c) Kreol bőr, sötétbarna, vagy fekete haj, barna szem.	3. Ritkán ég le, könnyen barnul.
IV.	d) Közepesen világos bőr, sötétszőke, vagy világosbarna haj, barna szem.	4. Mindig leég, sosem barnul.
V.	e) Barnás bőr, fekete haj, sötétbarna szem.	5. Nagyon ritkán ég le, nagyon könnyen barnul.
VI.	f) Világos bőr, szőke haj, zöld, vagy kék szem.	6. Sosem ég le.

I. – a – 4**II. – f – 2****III. – d – 1****IV. – e – 3****V. – c – 5****VI. – b – 6**

Helyes megoldásonként 0,5 pont jár.

7. Feladat

Mit jelent az inhibitor kifejezés? Írjon egy példát a festékképzést befolyásoló inhibitorra!

2 pont

jelentése: **gátló/blokkoló** példa: **alfa-arbutin, N-acetil-glükózamin, kinin –biszulfát stb.**

Helyes válaszonként 1 pont.

8. Feladat

A bőr anatómiai ismerete nagyon fontos a kozmetikai kezelések helyes alkalmazása során. Masszázsánál nemcsak az arc, nyak és a dekoltázs izmait, hanem az idegeit is nagyon jól kell ismerni.

7 pont

a.) Nevezze meg azt a két agyideget idegen nevén, amelyeknek szerepe van az arc beidegzésében! (A magyar elnevezésért nem kap pontot a versenyző!)

- **Nervus trigeminus**

- **Nervus facialis**

Részfeladat pontszáma 2 pont.

b.) A háromosztatú idegnek 3 fő ága van. Ezek a homloktól az állkapocsig haladva a következők (csak a helyes sorrend esetén jár pont a megoldásra. Ha jó a megnevezés, de nem jó a sorrend, sajnos nem jár pont érte):

A. Nervus ophtalmicus

B. Nervus maxillaris

C. Nervus mandibularis

Részfeladat pontszáma 3 pont.

c.) Jelölje meg azokat az elemeket, amelyek a zongorázó ütögetésre és a mély dörzsölésre vonatkozóan is helyes állítások!

A. válaszlehetőség: izomfeszítő

B. válaszlehetőség: antiszeptikus

C. válaszlehetőség: hiperémizáló

D. válaszlehetőség: izomtónus csökkentő

E. válaszlehetőség: klimax korban lévő vendégen tilos alkalmazni

Helyes válaszok: **C, D**

Részfeladat pontszáma 2 pont.

9. Feladat

Párosítsa a fertőzéses eredetű elváltozás nevét a rá jellemző leírással. (pl- a.-A.) Utána nevezze meg magyarul az elváltozásokat!

9 pont

Elváltozás idegen neve	Az elváltozásra jellemző rövid leírás
a.) verruca plana juvenilis	A.) időskori daganat, vagy HPV okozta szövetszaporulat, amely rákelőző állapotnak minősül, ezért időben történő felismerése életet menthet
b.) cornu cutaneum	B.) a körömágy bőrét és a körömlemez anyagát fogyasztó gombák elszaporodása
c. pityriasis versicolor	C. egy szárnyatlan vérszívó rovar által okozott fertőzés, mely a haj- és szőrszálakba kapaszkodva él
d.) onychomycosis	D.) apró (1-2 mm), viszonylag lapos vírusos növedék, amely futótűzszerű gyorsasággal terjed, főként fiataloknál gyakori
e.) pediculosis	E.) a Malassezia furfur nevű fonalas gomba által okozott mikózis, amely pigmentációs zavarral és enyhe korpázó hámlással jár
f.) furunculus	F.) gennykeltő baktériumok által okozott, akár több cm átmérőjű gennyes gyulladás, amelynek centruma a szőrtüszők mélyén található

a-D; b- A; c-E; d- B; e- C; f- F

Helyes válaszonként 0,5 pont.

Hogy hívják magyarul az elváltozásokat?

- a.) fiatalkori szemölcs
- b.) bórszarv
- c.) tarka hámlás
- d. körömgomba
- e.) tetvesség
- f.) kelés

Helyes válaszonként 1 pont.

10. Feladat

Többszörös hibakutatás. Húzza alá a megkezdett mondatok befejezése közül azokat, amelyekkel az állítások hamis értelmet kapnak.

5 pont

A hagyományos gyanta alapanyaga.....

- kolofónium
- **borkősavas-alumínium-acetát**
- sárga méhviasz
- **pektin**
- **karragén**

A cukorpasztás szőrtelenítés utókezelésére a következő anyagokat használhatjuk...

- almaecet
- pantoténsav
- **szalicilsav**
- alfa-bisabolol
- **kalcium-karbonát**

Helyes megoldásonként 1 pont.

11. Feladat

A kozmetikus egyik legfontosabb feladata az öregedés külső jeleinek tompítása.

4 pont

a.) Az üresen hagyott vonalra írjon be legalább két öregedési elméletet!

- Szabadgyök elmélet

- Telomeria elmélet stb.

Helyes megoldásonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

b.) Az alábbi felsorolás elemei közül húzza alá a **nem** antioxidáns anyagok neveit. Összesen négy nevet húzhat alá!

amiláz, szuperoxid-dizmutáz, **nátrium-lauril-szulfát**, kataláz, ubikinon, tokoferol, **poli-vinil-klorid**, aszkorbinsav, **elasztáz**.

Helyes megoldásonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

12. Feladat

Az elektrokozmetikai kezeléseket több szempont alapján tudjuk kategorizálni Négyféle kozmetikai kezelésről kell megállapítani a feladatban, hogy a táblázat első oszlopában szereplő állítások rájuk igazak-e. Jelölje „X”-el a kezeléseket alatti mezőkben, amely eljárásra vonatkozóan helyes az állítás! Összesen 10 cellát tölthet ki így, a többi üresen kell, hogy maradjon! 10 feletti megoldásnál 0,5 pontlevonás jár.

5 pont

	Rádiófrekvenciás kezelés	Interferencia áramos kezelés	Mikrodermabrázió	Softlézer
Indirekt eljárás			X	X
Fototerápia				X
Kozmetikus alkalmazhatja a hámréteg egy részének eltávolítására			X	
Anti-aging kezeléseket során alkalmazható	X	X	X	X
Galván árammal végezzük a kezelést				
Alkalmazható a vendég arcán akkor is, ha a vendég testében egy platina implantátum van elhelyezve			X	X

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

13. Feladat

Alkosson betűhármasokat az összetartozó gyógynövény-hatóanyag-jellemző tulajdonság alapján ! (pl.: 1-b-C)

4 pont

- | | | |
|---------------------------|-------------------|-----------------|
| 1. Fehérmályva gyökér | a. hipericin | A. felpuhító |
| 2. Kamilla | b. timol | B. nyugtató |
| 3. Kakukkfű | c. szaponin | C. regeneráló |
| 4. Csengőlinka (orbáncfű) | d. alfa-bisabolol | D. fertőtlenítő |

Betűhármasok:*1 – c – A**2 – d – B**3 – b – D**4 – a – C*

Helyes betű-hármasonként 1 pont. Amennyiben a betűhármasból kettőt helyesen ír, 0,5 pont adható.

14. Feladat

A kozmetikai készítmények eltarthatósága fontos a biztonságos alkalmazáshoz. Írja a felsorolt vegyületeket a hatásuknak megfelelő csoportba!

4 pont

- a.) tokoferol, b.) etilparaben, c.) nátrium-benzoát, d.) szorbinsav, e.) szalicilsav, f.) NDGA, g.) dehidroecetsav, h.) bórsav

Penészedésgátló	Avasodásgátló	Erjedés- és rothadásgátló
<i>b, c, d, g, e</i>	<i>f, a</i>	<i>h</i>

Helyes válaszonként 0,5 pont.

15. Feladat

A következő feladatban csoportosítsa a felsorolt összetevőket aszerint, hogy melyik külső elválasztású mirigy váladékában található meg! Összesen 16 jó megoldás van, így két összetevő mindkét kategóriába sorolható.

8 pont

Glandula sebacea	Glandula sudorifera apocrine
b,c,d, f, h, j, m	a,d,e, f,g, i, k, l, n

a.) karbamid, b.) koleszterin-észter, c.) viaszészter, d.) víz, e.) tejsav f.) fehérje g.) vajsav h.) szkvalén, i.) feromonok, j.) glicerín-észter k.) nátrium-klorid l.) urokánsav m.) szabad zsírsavak n.) valeriánsav

Helyes válaszonként 0,5 pont.

16. Feladat

A jól felkészült kozmetikusnak tisztában kell lenni a kozmetikumokban előforduló legújabb hatóanyagokkal. Mivel márkanévek és védjegyek nem szerepelhetnek a tananyagban, az INCI-szeinti megnevezésüket kell felismerni annak érdekében, hogy az adott kozmetikumot helyesen használja az adott bőrproblémára, bőrfelületre. A felsorolt hatóanyagokat csoportosítsa a hatóanyag kategória mellé. Minden kategóriához két hatóanyag tartozik. Legyen figyelmes a megoldás során, hisz a különféle peptidek hatásai nagyon változóak, ezért csak teljes INCI-szerinti megnevezés azonosítja őket!

Minden kategóriába 2 db jó megoldást tud besorolni.

10 pont

Össejtes hatóanyagok	C,E
Barnulást elősegítő anyagok	B, D
Önbarnítók	F,H
Matrikinek	G,J
Izomrelaxánsok	A, I

A.) Acmella Olevacea Extract, B.) Acetyl Tyroxin, C.) Malus Domestica Fruit Cell Extract
D.) Phenilalanin E.) Grape Fruit Cell Extract F.) Dihidroxi-aceton G.) Palmityl Olegopeptide H.) Erytrulose I.) Cannabis Sativa Seed Extract J.) Palmitoyl Hexapeptide-12

Helyes megoldásonként 1 pont.

17. Feladat

A sminkelés művészetének alapja, hogy egyenletes bőrfelszín és bőrszín tudjon a szakember vendége arcára varázsolni. Ehhez feltétlenül tisztába kell lennie a színtannal, ezen belül is a komplementer színek jelentőségével. A következő szöveg ennek a jelentőségére világít rá. A kipontozott részeket értelemszerűen töltsse ki! **5 pont**

Senkinek sem hibátlan bőre vagy tökéletes arcszíne. Kisebb tisztátalanságok, aknék, sötét karikák, hegek stb. előfordulhatnak - azonban manapság már csoda lenne, ha ezeket a hibákat nem tudnánk egyszerűen **eltüntetni**.

A jó hír az, hogy erre tényleg létezik egy csodálatos kozmetikai megoldás, amit idegen nevén **Color**-Correcting-nak hívunk. Ennek a sminktechnikának az elve a színelmélet. A technika elképzelhetetlenül egyszerű: a komplementer színek, vagyis azok, amelyek a színekörben egymással **szemben** helyezkednek el, semlegesítik egymást. Tehát például a zöld semlegesíti a **pirosat** míg a sárga a **kéket (lilát)**.

Helyes megoldásonként 1 pont.

18. Feladat

A következő állításokról döntse el, hogy igaz (I) vagy hamis (H)! A megfelelő betűjelet írja az állítás után kipontozott helyre.

3 pont

Az allergia a szervezet kóros mértékű, felfokozott védekezési reakciója...**I**....

Az allergia öröklött rendellenesség...**H**.....

Allergiás reakciót antitest képes kiváltani.....**H**.....

A gyulladás az allergiához hasonló kóros mértékű védekezési reakciója a szervezetünknek....**H**....

A gyulladás fokozatait a Celsiusi tünetcsoporttal tudjuk jellemezni.....**I**....

A krónikus gyulladás gyors, hirtelen lefolyású...**H**...

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

19. Feladat

Milyen ismert vegyületek képletei a következők? Nevezze meg őket!

3 pont $C_{17}H_{35}COOH$ **Sztearinsav** H_3BO_3 **Bórsav** C_2H_5OH **Etil-alkohol** $NaHCO_3$ **Nátrium-hidrogén-karbonát (szódabikarbóna)** $(CH_2-CH_2-OH)_3N$ **Trietanol-amin (TEA)** $C_6H_{12}O_6$ **Szőlőcukor, fruktóz**

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

20. Feladat

A szakmai tudás mellett a szolgáltató szakembernek vállalkozási és marketing ismeretekkel is rendelkeznie kell annak érdekében, hogy a hivatása egyben megélhetésének és sikeres üzleti karrierjének alapja lehessen

5 pont

- a.) A következő mondatban a direkt marketing jelentését fogalmazzuk meg. Egészítse ki úgy a mondatot az üresen hagyott részeknél, hogy az igaz legyen!

A direkt marketing, azaz **közvetlen** marketing célja, hogy különféle **hirdetésekk**el érje el célközönségét, majd felmérje a célközönség reakcióját ezekre a **reklámokra**.

Részfeladat helyes megoldásaira 1 pont adható.

- b.) Mik a direkt marketing eszközei? Nevezzen meg két konkrét eszközt!

levélemail

(Minden címezhető média (hagyományos levelek, email, telefonhívások, stb.) direkt marketingnek számít. Tehát például a televíziós, vagy a kiplakátolt reklámok nem számítanak direkt marketingnek.)

Részfeladat helyes megoldásaira 1 pont adható.