

Versenyzői kód:

	/	44	/	
--	---	-----------	---	--

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2)
5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

Országos Szakmai Tanulmányi Verseny

Területi előválogató

KOMPLEX ÍRÁSBELI FELADATSOR

Szakma:

5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

KKK rendelet száma:

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2) bekezdése szerint

Komplex írásbeli feladat:

Komplex írásbeli feladatsor

Elérhető pontszám: 100 pont

Az írásbeli verseny időtartama: 120 perc

2023.

Javító neve	
Aláírása	

Elért pontszám	
----------------	--

Fontos tudnivalók

Kedves Versenyző!

Az írásbeli feladatsorban a feladatok között néhány esetben kapcsolat lehet! Javasoljuk, hogy először olvassa végig a feladatokat, a megoldást az Ön számára egyszerűbb kérdések megválaszolásával kezdje.

A feladatok megoldásánál ügyeljen a következők betartására:

1. A feladatok megoldásához az íróeszközén kívül semmilyen más segédeszközt (pl. tankönyv, feladatgyűjtemény, stb.) nem használhat!
2. Ceruzával és nem kék tollal írt dolgozat nem fogadható el!
3. Meg nem engedett segédeszköz használata a versenyből való kizárást vonja maga után!
4. A megoldásokat csak szabályos javítással – egy vonal áthúzás, csillagozás és helyes megoldás olvasható írással és maximum egyszer - lehet korrigálni. A korrekciót szignóval lássa el! Egyéb javítást nem fogadunk el.
5. Azoknál a feladatoknál, ahol kikötés, hogy csak egy megoldást húzzon alá, karikázzon be, vagy írjon a táblázatba és ennek ellenére többet jelöl be a versenyző, az esetleges helyes választ sem fogadjuk el.

Ügyeljen arra, hogy áttekinthetően és szép külalakkal dolgozzon!

Sikeres megoldást és jó munkát kívánunk!

1. Feladat

A táblázat a bőr anatómiájával kapcsolatos szavak idegen és magyar megfelelőjét tartalmazza. Töltse ki a táblázat hiányzó részeit!

... pont / 5 pont

Idegen szó	Magyar szó
derma	
cutis	
	fénylő réteg
stratum germinativum	
hipodermis	
	tüskés réteg
	szőrtüsző
sebum	
fibrocyta	
	vándorsejt

Helyes válaszonként 0,5 pont.

2. Feladat

Ötféle asszociáció. Írja a megfelelő betűjelet az állítások elé!

... pont / 5 pont

- A) hidrogén-peroxid
- B) bórsav
- C) formalin
- D) mindhárom
- E) egyik sem

__ 4%-os telített oldata a bőrvíz.

__ Vízben oldódik.

__ HCHO 40%-os vizes oldata.

__ O/V típusú emulzió.

__ Hámképző, gyulladáscsökkentő szeretlen sav.

__ H₃BO₃.

__ Peroxo kötés található benne.

__ Fertőtlenítő hatású.

__ V/O típusú emulzió tenzidje.

__ Redukáló hatású.

Helyes válaszonként 0,5 pont.

Versenyzői kód:

/ **44** /

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2)
5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

3. Feladat

Írjon 2-2 példát kozmetikában alkalmazott

... pont / 5 pont

Púderalapanyagokra: _____

Szerves hámoló savra: _____

Oxidáló hatású fertőtlenítőszerre: _____

Növényi színezékre: _____

Ásványi színezékre: _____

Helyes válaszonként 0,5 pont.

4. Feladat

Milyen kozmetikum jellemző összetevői lehetnek a következő alapanyagok, hatóanyagok és milyen bőrtípusra alkalmazná leginkább őket? Egészítse ki a táblázatot!

... pont / 3 pont

Hatóanyag, alapanyag	Készítmény	Bőrtípus
Trietanol-amin		
	Peeling	Fokozottan alipikus
	Tonik	Dehidratált
Argánolaj		

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

5. Feladat

Az alábbi festékképzési rendellenességek közül húzza alá azokat, melyeket kozmetikus kezelhet!

... pont / 2 pont

vitiligo, ephelis senile, chloasma gravidarum, leukoderma, ephelis juvenilis, chloasma hepaticum, melanózis

Helyes megoldásonként 1 pont.

6. Feladat

Alkosson római szám-betű-szám hármassokat az összetartozó meghatározásokból! (pl.: VII.-g-7). A római számokat segítségül beírtuk Önnek csak a kisbetű-arab számokat kell a római számokhoz párosítani!

... pont / 6 pont

I.	a) Nagyon világos bőr, szőke, vagy vörös haj, világos szem.	1. Csak néha ég le, fokozatosan barnul.
II.	b) Fekete bőr, fekete haj, sötétbarna szem.	2. Rendszerint leég, nehezen barnul.
III.	c) Kreol bőr, sötétbarna, vagy fekete haj, barna szem.	3. Ritkán ég le, könnyen barnul.
IV.	d) Közepesen világos bőr, sötétszőke, vagy világosbarna haj, barna szem.	4. Mindig leég, sosem barnul.
V.	e) Barnás bőr, fekete haj, sötétbarna szem.	5. Nagyon ritkán ég le, nagyon könnyen barnul.
VI.	f) Világos bőr, szőke haj, zöld, vagy kék szem.	6. Sosem ég le.

I. – ___ – ___

II. – ___ – ___

III. – ___ – ___

IV. – ___ – ___

V. – ___ – ___

VI. – ___ – ___

*Helyes megoldásonként 0,5 pont jár.***7. Feladat**

Mit jelent az inhibitor kifejezés? Írjon egy példát a festékképzést befolyásoló inhibitorra!
... pont / 2 pont

jelentése: _____ példa: _____

Helyes válaszonként 1 pont.

8. Feladat

A bőr anatómiai ismerete nagyon fontos a kozmetikai kezelések helyes alkalmazása során. Masszázsánál nemcsak az arc, nyak és a dekoltázs izmait, hanem az idegeit is nagyon jól kell ismerni.

... pont / 7 pont

a.) Nevezze meg azt a két agyideget idegen nevén, amelyeknek szerepe van az arc beidegzésében! (A magyar elnevezésért nem kap pontot a versenyző!)

- _____
- _____

Részfeladat pontszáma 2 pont.

b.) A háromsztatú idegnek 3 fő ága van. Ezek a homloktól az állkapocsig haladva a következők (csak a helyes sorrend esetén jár pont a megoldásra. Ha jó a megnevezés, de nem jó a sorrend, sajnos nem jár pont érte):

A. _____
B. _____
C. _____

Részfeladat pontszáma 3 pont.

c.) Jelölje meg azokat az elemeket, amelyek a zongorázó ütögetésre és a mély dörzsölésre vonatkozóan is helyes állítások!

- A. válaszlehetőség: izomfeszítő
- B. válaszlehetőség: antiszeptikus
- C. válaszlehetőség: hiperémizáló
- D. válaszlehetőség: izomtónus csökkentő
- E. válaszlehetőség: klimax korban lévő vendégen tilos alkalmazni

Helyes válaszok: _____

Részfeladat pontszáma 2 pont.

9. Feladat

Párosítsa a fertőzőes eredetű elváltozás nevét a rá jellemző leírással. (pl- a.-A.) Utána nevezze meg magyarul az elváltozásokat!

... pont / 9 pont

Elváltozás idegen neve	Az elváltozásra jellemző rövid leírás
a.) verruca plana juvenilis	A.) időskori daganat, vagy HPV okozta szövetszaporulat, amely rákelőző állapotnak minősül, ezért időben történő felismerése életet menthet
b.) cornu cutaneum	B.) a körömágy bőrét és a körömlemez anyagát fogyasztó gombák elszaporodása
c. pityriasis versicolor	C. egy szárnyatlan vérszívó rovar által okozott fertőzés, mely a haj- és szőrszálakba kapaszkodva él
d.) onychomycosis	D.) apró (1-2 mm), viszonylag lapos vírusos növedék, amely futótűzszerű gyorsasággal terjed, főként fiataloknál gyakori
e.) pediculosis	E.) a Malassezia furfur nevű fonalas gomba által okozott mikózis, amely pigmentációs zavarral és enyhe korpázó hámlással jár
f.) furunculus	F.) gennykeltő baktériumok által okozott, akár több cm átmérőjű gennyes gyulladás, amelynek centruma a szőrtüszők mélyén található

a- ___; b- ___; c- ___; d- ___; e- ___; f- ___

Helyes válaszonként 0,5 pont.

Hogy hívják magyarul az elváltozásokat?

- a.) _____
- b.) _____
- c.) _____
- d. _____
- e.) _____
- f.) _____

Helyes válaszonként 1 pont.

10. Feladat

Többszörös hibakutatás. Húzza alá a megkezdett mondatok befejezése közül azokat, amelyekkel az állítások hamis értelmet kapnak.

... pont / 5 pont

A hagyományos gyanta alapanyaga.....

- kolofónium
- borkősavas-alumínium-acetát
- sárga méhviasz
- pektin
- karragén

A cukorpasztás szőrtelenítés utókezelésére a következő anyagokat használhatjuk...

- almaecet
- pantoténsav
- szalicilsav
- alfa-bisabolol
- kalcium-karbonát

Helyes megoldásonként 1 pont.

11. Feladat

A kozmetikus egyik legfontosabb feladata az öregedés külső jeleinek tompítása.

... pont / 4 pont

a.) Az üresen hagyott vonalra írjon be legalább két öregedési elméletet!

- _____
- _____

Helyes megoldásonként 1 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

b.) Az alábbi felsorolás elemei közül húzza alá a **nem** antioxidáns anyagok neveit. Összesen négy nevet húzhat alá!

amiláz, szuperoxid-dizmutáz, nátrium-lauril-szulfát, kataláz, ubikinon, tokoferol, poli-vinil-klorid, aszkorbinsav, elasztáz.

Helyes megoldásonként 0,5 pont. Részfeladat pontszáma 2 pont.

12. Feladat

Az elektrokozmetikai kezeléseket több szempont alapján tudjuk kategorizálni Négyféle kozmetikai kezelésről kell megállapítani a feladatban, hogy a táblázat első oszlopában szereplő állítások rájuk igazak-e. Jelölje „X”-el a kezelésekre alatti mezőkben, amely eljárásra vonatkozóan helyes az állítás! Összesen 10 cellát tölthet ki így, a többi üresen kell, hogy maradjon! 10 feletti megoldásnál 0,5 pontlevonás jár.

... pont / 5 pont

	Rádiófrekvenciás kezelés	Interferencia áramos kezelés	Mikrodermabrázió	Softlézer
Indirekt eljárás				
Fototerápia				
Kozmetikus alkalmazhatja a hámréteg egy részének eltávolítására				
Anti-aging kezeléseket során alkalmazható				
Galván árammal végezzük a kezelést				
Alkalmazható a vendég arcán akkor is, ha a vendég testében egy platina implantátum van elhelyezve				

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

13. Feladat

Alkosson betűhármasokat az összetartozó gyógynövény-hatóanyag-jellemző tulajdonság alapján! (pl.: 1-b-C)

... pont / 4 pont

- | | | |
|---------------------------|-------------------|-----------------|
| 1. Fehérmályva gyökér | a. hipericin | A. felpuhító |
| 2. Kamilla | b. timol | B. nyugtató |
| 3. Kakukkfű | c. szaponin | C. regeneráló |
| 4. Csengőlinka (orbáncfű) | d. alfa-bisabolol | D. fertőtlenítő |

Betűhármasok:

___ - ___ - ___
 ___ - ___ - ___
 ___ - ___ - ___
 ___ - ___ - ___

Helyes betű-hármasonként 1 pont. Amennyiben a betűhármasból kettőt helyesen ír, 0,5 pont adható.

14. Feladat

A kozmetikai készítmények eltarthatósága fontos a biztonságos alkalmazáshoz. Írja a felsorolt vegyületeket a hatásuknak megfelelő csoportba!

... pont / 4 pont

- a.) tokoferol, b.) etilparaben, c.) nátrium-benzoát, d.) szorbinsav, e.) szalicilsav, f.) NDGA, g.) dehidroecetsav, h.) bórsav

Penészedésgátló	Avasodésgátló	Erjedés- és rothadásgátló

Helyes válaszonként 0,5 pont.

15. Feladat

A következő feladatban csoportosítsa a felsorolt összetevőket aszerint, hogy melyik külső elválasztású mirigy váladékában található meg! Összesen 16 jó megoldás van, így két összetevő mindkét kategóriába sorolható.

... pont / 8 pont

Glandula sebacea	Glandula sudorifera apocrine

a.) karbamid, b.) koleszterin-észter, c.) viaszészter, d.) víz, e.) tejsav f.) fehérje g.) vajsav h.) szkvalén, i.) feromonok, j.) glicerin-észter k.) nátrium-klorid l.) urokánsav m.) szabad zsírsavak n.) valeriánsav

Helyes válaszonként 0,5 pont.

16. Feladat

A jól felkészült kozmetikusnak tisztában kell lenni a kozmetikumokban előforduló legújabb hatóanyagokkal. Mivel márkanévek és védjegyek nem szerepelhetnek a tananyagban, az INCI-szeinti megnevezésüket kell felismerni annak érdekében, hogy az adott kozmetikumot helyesen használja az adott bőrproblémára, bőrfelületre. A felsorolt hatóanyagokat csoportosítsa a hatóanyag kategória mellé. Minden kategóriához két hatóanyag tartozik. Legyen figyelmes a megoldás során, hisz a különféle peptidek hatásai nagyon változók, ezért csak teljes INCI-szerinti megnevezés azonosítja őket!

Minden kategóriába 2 db jó megoldást tud besorolni.

... pont / 10 pont

Össejtes hatóanyagok	
Barnulást elősegítő anyagok	
Önbarnítók	
Matrikinek	
Izomrelaxánsok	

A.) Acmella Olevacea Extract, B.) Acetyl Tyroxin, C.) Malus Domestica Fruit Cell Extract
D.) Phenilalanin E.) Grape Fruit Cell Extract F.) Dihidroxi-aceton G.) Palmitoyl Olegopeptide H.) Erytrulose I.) Cannabis Sativa Seed Extract J.) Palmitoyl Hexapeptide-12

Helyes megoldásonként 1 pont.

17. Feladat

A sminkelés művészetének alapja, hogy egyenletes bőrfelszínt és bőrszínt tudjon a szakember vendége arcára varázsolni. Ehhez feltétlenül tisztába kell lennie a színtannal, ezen belül is a komplementer színek jelentőségével. A következő szöveg ennek a jelentőségére világít rá. A kipontozott részeket értelemszerűen töltsse ki! ... pont / 5 pont

Senkinek sem hibátlan bőre vagy tökéletes arcszíne. Kisebb tisztátalanságok, aknék, sötét karikák, hegek stb. előfordulhatnak - azonban manapság már csoda lenne, ha ezeket a hibákat nem tudnánk egyszerűen _____.

A jó hír az, hogy erre tényleg létezik egy csodálatos kozmetikai megoldás, amit idegen nevén _____-Correcting-nak hívunk. Ennek a sminktechnikának az elve a színelmélet. A technika elképzelhetetlenül egyszerű: a komplementer színek, vagyis azok, amelyek a színekben egymással _____ helyezkednek el, semlegesítik egymást. Tehát például a zöld semlegesíti a _____ míg a sárga a _____.

Helyes megoldásonként 1 pont.

18. Feladat

A következő állításokról döntse el, hogy igaz (I) vagy hamis (H)! A megfelelő betűjelet írja az állítás után kipontozott helyre.

... pont / 3 pont

Az allergia a szervezet kóros mértékű, felfokozott védekezési reakciója.....

Az allergia öröklött rendellenesség.....

Allergiás reakciót antitest képes kiváltani.....

A gyulladás az allergiához hasonló kóros mértékű védekezési reakciója a szervezetünknek.....

A gyulladás fokozatait a Celsiusi tünetcsoporttal tudjuk jellemezni.....

A krónikus gyulladás gyors, hirtelen lefolyású.....

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

19. Feladat

Milyen ismert vegyületek képletei a következők? Nevezze meg őket!

... pont / 3 pont

$C_{17}H_{35}COOH$	_____
H_3BO_3	_____
C_2H_5OH	_____
$NaHCO_3$	_____
$(CH_2-CH_2-OH)_3N$	_____
$C_6H_{12}O_6$	_____

Helyes megoldásonként 0,5 pont.

20. Feladat

A szakmai tudás mellett a szolgáltató szakembernek vállalkezési és marketing ismeretekkel is rendelkeznie kell annak érdekében, hogy a hivatása egyben megélhetésének és sikeres üzleti karrierjének alapja lehessen

... pont / 5 pont

- a.) A következő mondatban a direkt marketing jelentését fogalmazzuk meg. Egészítse ki úgy a mondatot az üresen hagyott részeknél, hogy az igaz legyen!

A direkt marketing, azaz _____ marketing célja, hogy különféle _____ érje el célközönségét, majd felmérje a célközönség reakcióját ezekre a _____.

Részfeladat helyes megoldásaira 1 pont adható.

- b.) Mik a direkt marketing eszközei? Nevezzen meg két konkrét eszközt!

Részfeladat helyes megoldásaira 1 pont adható.