

Versenyzői kód:

	/	<b>46</b>	/	
--	---	-----------	---	--

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2)  
5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

**Országos Szakmai Tanulmányi Verseny**

**Területi előválogató**

**KOMPLEX ÍRÁSBELI FELADATSOR**

Szakma:

5 1012 21 03 Kozmetikus technikus

KKK rendelet száma:

2019. évi LXXX. törvény 11. § (2) bekezdése szerint

Komplex írásbeli feladat:

Komplex írásbeli feladatsor

Elérhető pontszám: 100 pont

Az írásbeli verseny időtartama: 120 perc

**2022.**

Javító neve	
Aláírása	

Elért pontszám	
----------------	--

## Fontos tudnivalók

Kedves Versenyző!

Az írásbeli feladatsorban a feladatok között néhány esetben kapcsolat lehet! Javasoljuk, hogy először olvassa végig a feladatokat, a megoldást az Ön számára egyszerűbb kérdések megválaszolásával kezdje.

A feladatok megoldásánál ügyeljen a következők betartására:

1. A feladatok megoldásához az íróeszközön kívül semmilyen más segédeszközt (pl. tankönyv, feladatgyűjtemény, stb.) nem használhat!
2. Ceruzával írt dolgozat nem fogadható el!
3. Meg nem engedett segédeszköz használata a versenyből való kizárást vonja maga után!
4. A megoldásokat csak szabályos javítással – egy vonal áthúzás, csillagozás és helyes megoldás olvasható írással és maximum egyszer- lehet korrigálni. A korrekciót szignóval lássa el! Egyéb javítást nem fogadunk el.
5. Azoknál a feladatoknál, ahol kikötés, hogy csak egy megoldást húzzon alá, karikázzon be, vagy írjon a táblázatba és ennek ellenére többet jelöl be a versenyző, az esetleges helyes választ sem fogadjuk el.

**Ügyeljen arra, hogy áttekinthetően és szép külalakkal dolgozzon!**

**Sikeres megoldást és jó munkát kívánunk!**

**1. Feladat**

**Az anatómiai alapismeretek elengedhetetlenül fontosak a szakszerű kozmetikai munkavégzéshez.**

**a) Írja a megfelelő fogalom betűjelét ahhoz a szervrendszerhez, amelyikre vonatkozik!**

Egy szervrendszerhez két fogalom betűjelét írhatja. Két fogalom betűjelét nem kell beírnia, ezek a kakuktkojások. **... pont / 6 pont**

- |                        |                |               |            |
|------------------------|----------------|---------------|------------|
| a) ovarium             | b) mellékvesék | c) nefronok   | d) eritéma |
| e) laktóz intolerancia | f) axon        | g) ödéma      | h) reflex  |
| i) amiláz              | j) melanoma    | k) congelatio | l) ulcus   |

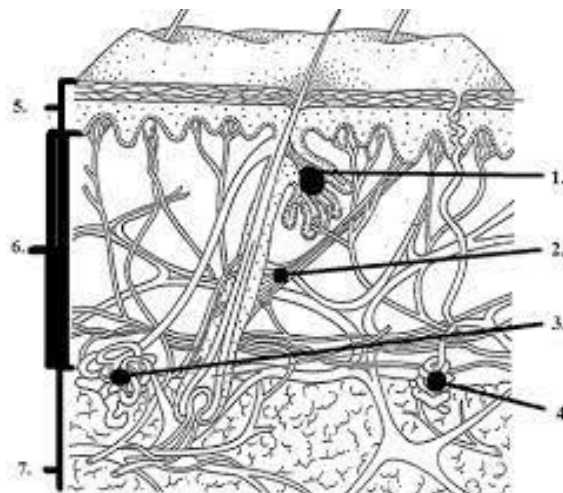
kiválasztó szervrendszer	emésztő szervrendszer	hormonrendszer	idegrendszer	keringés szervrendszere

Kakuktkojások:.....

**b) Az alábbi képeken egy bőrszerkezeti ábrát lát.**

**A számokkal jelölt felépítő rétegek, illetve bőrfüggelékek nevét írja a számok mögötti vonalra (magyar és/vagy tudományos elnevezés is elfogadható)!**

Példaként a 2. számú megoldást beírtuk a megfelelő helyre. **... pont / 3 pont**



1. .... 2. Hajmeregítő simaizom 3. ....  
4. .... 5. .... 6. .... 7. ....

**2. Feladat**

**A bőr felépítésével és az abban lejátszódó biofizikai, illetve biokémiai folyamatokkal minden kozmetikus szakembernek tisztába kell lenni.**

**a) Alkosson nagybetű-szám-kisbetű hármassokat (pl.: B-5-e) a bőr felépítésében résztvevő sejtek/szövetalkotók és az állítások között! ... pont / 5 pont**

A) membrana basale	1. sok lizozómát tartalmaz	a) pl.: ceramidok
B) hisztio-cyta	2. epidermális lipidek tárolása	b) elhalt szarusejtek
C) corneocyta	3. epidermis és dermis között helyezkedik el	c) időszakos vándorsejt
D) glandula sebacea	4. alveoláris végkamra	d) holokrin váladéktermelés
E) lamináris testek (Odland-testek)	5. nagy mennyiségben fordul elő a stratum corneumban	e) a hámréteg táplálása ezen keresztül valósul meg

Nagybetű-szám-kisbetű hármassok:

A) .... – .... B) .... – .... C) .... – .... D) .... – .... E) .... – ....

**b) Alkosson nagybetű-szám-kisbetű hármassokat (pl.: D-2-a) a bőrben lejátszódó biofizikai és biokémiai folyamatokkal kapcsolatos információk és az állítások között! ... pont / 4 pont**

A) keratinizáció	1. stratum basale-ban játszódik	a) melléktermék: vízmegkötő faktorok, ceramidok
B) melanogenesis	2. a molekulák önmaguktól végbemenő keveredése	b) szabad transzport, az oldott anyag és az oldószer is vándorol
C) diffúzió	3. mitózissal indul	c) UV-fény elleni védelem
D) ozmózis	4. sejthártya	d) csak az oldószer molekulák vándorolnak

Nagybetű-szám-kisbetű hármassok:

A) .... – .... B) .... – .... C) .... – .... D) .... – ....

### 3. Feladat

**A szőrtelenítési eljárások a kozmetikus szakember mindennapos munkájának részét képezik, ezért nagyon fontos tudni, hogy ezeknek milyen ellenjavallatai vannak és az adott készítményeknek milyen az összetevője.**

**a) Az alábbi feladatban a cukorpasztás szőrtelenítés kontraindikációinak betűjelét kell a felsorolások utáni vonalra írni. ... pont / 6 pont**

- A) Pajzsmirigy működési zavar
- B) Isotretionin kezelés
- C) Hiperkeratózis
- D) Lázás állapot
- E) Differenciált cellulitkezelés után közvetlenül
- F) Urticaria a kezelt bőrfelületen
- G) Terhesség alatt
- H) Szövődménnyel járó cukorbetegség esetén
- I) Nedvedző, gyulladt bőrfelületen
- J) Intim területeken
- K) Szőrös-festékes anyajegy felett

Helyes megoldások betűjelei:.....

**b) Melyik depilációs anyagra jellemzőek a következő tulajdonságok?**

**Írja a leírás utáni vonalra a megoldást!**

**... pont / 4 pont**

- Legnagyobb százalékban glükózt és vizet tartalmazó hipoallergén készítmény.  
.....
- Olyan flexibilis depiláló készítmény, amely összetevői között a bőrre tapadás esélyét csökkentő poranyag is van.  
.....
- Jellemzően terpentinmentes fenyőgyantát, méhviaszt tartalmazó készítmény.  
.....
- Lúgos pH-jú, redukálószerrel tartalmazó keratint oldó készítmény.  
.....

**4. Feladat**

**A kozmetikusoknak a kezelések biztonságos elvégzése érdekében fel kell ismerniük a bőrön esetlegesen megjelenő elváltozásokat, rendellenességeket és növedékeket, sőt a fertőző természetű bőrmegbetegedéseket is. Tisztába kell lenniük a kozmetikus hatás- és feladatkörével.**

**a) A felsorolt növedékek, daganatok, illetve anyajegyek betűjelét írja be a táblázatnak abba az oszlopába, amelyik kategóriába tartozik!**

Egy betűjelet csak egyszer használhat fel.

... pont / 5 pont

- A) Fibróma    B) Ateróma    C) Lentigo simplex    D) Haemangioma cavernosum  
E) Naevus pigmentosus    F) Lipóma    G) Rubin naevus    H) Adenóma  
J) Cafe au Lait    K) Naevus papillomatosus

Hámeredetű daganatok	Irha-, bőralja eredetű daganatok	Melanocitás anyajegyek	Naevocitás anyajegyek	Éreredetű anyajegyek

**b) Írja a fertőző természetű elváltozások tudományos neve mellé a magyar megfelelőit!**

Pityriasis versicolor: .....

... pont / 3 pont

Furunkulus:.....

Cornu Cutaneum: .....

Molluscum contagiosum:.....

Verruca plana juvenilis: .....

Herpes zooster: .....

**c) Az alábbi feladatban az elemi elváltozásokat kell a különböző, kozmetikában is előforduló rendellenességgel, illetve kozmetikus által nem kezelhető betegséggel összepárosítania.**

**Írja a táblázat megfelelő részébe a helyes megoldások számát!**

... pont / 4 pont

- |            |                   |             |
|------------|-------------------|-------------|
| 1. sqama   | 2. lichenificatio | 3. cysta    |
| 4. pustula | 5. papula         | 6. vesicula |
| 7. nodus   | 8. macula         |             |

ekcéma		milium, gríz		verruca vulgaris	
ephelis solaris		herpes simplex első stádiuma		napleégés utáni hámlás	
furunculus		folliculitis			

**5. Feladat**

A tartós szempilla- és szemöldökfestés olyan kozmetikai eljárás, mely során gyakran előfordulhat érzékenység és allergia. Nagyon fontos, hogy a szakember ismerje a festékekben előforduló összetevőket, hatóanyagokat.

A táblázat megfelelő kategóriájába írja be az odatartozó anyag betűjelét!

Minden betűt csak egyszer használhat!

Egy kategória kitételével mindegyikbe egy betű kerül.

... pont / 5 pont

Oxidáló színezékek	Festékmódosító anyagok	Tenzidek	Henna alapú festékek

- A) Lawson    B) Toluelene-2.5-Diamin,    C) Coco-glucoside,    D) Resorcinol,  
E) p-Phenilendiamine

**6. Feladat**

A szempillák és a szemöldök kiemelésével jelentősen szépíteni tudja a kozmetikus vendégének megjelenését. Napjainkban kedvelt eljárás a szemöldök laminálása.

a) Határozza meg az eljárás lényegét!

... pont / 2 pont

.....  
.....

b) Soroljon fel a szemöldök laminálás anyagaiból, illetve eszközeiből együttesen minimum hatot!

... pont / 3 pont

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**7. Feladat**

**A kozmetikumoknak különböző összetevői vannak. Ezeket az összetevőket három nagy csoportba tudjuk kategorizálni.**

**A meghatározások után írja a vonalra a jellemzett összetevőcsoport nevét!**

**... pont / 3 pont**

- Ezek az anyagok felelősek egy adott termékben a kívánt hatás eléréséért. Pl. egy fertőtlenítő arcszeszben az antiszeptikus hatás elérése, vagy egy masszírozó krémekben a bőr sikkamlóságának biztosítása. ....
- A készítmény tulajdonságait, állagát, felszívódását és alkalmazását ezek az anyagok határozzák meg. ....
- Ezek az összetevők a termék eltarthatóságát, stabilitását, színét vagy illatát határozzák meg. ....

**8. Feladat**

**Válogassa szét a két megnevezett alap-bőrtípus kezeléséhez felhasználható hatóanyagokat!**

**Írja a hatóanyagok betűjeleit a megfelelő cellába!**

**A hatóanyagok között vannak olyan anyagok, melyeket nem tud a két megnevezett bőrtípushoz hozzárendelni, így azokat a betűjeleket írja a táblázat alatti vonalra!**

**... pont / 8 pont**

- A) Kalcium-karbonát, B) Kis molekulájú hialuronsav, C) Cinnamomum zeylanicum oil,  
D) Kollagén, E) Cink-oxid, F) Malus domestica fruit cell culture G) Palmitoyl-tetrapeptide-7,  
H) Biotin, I) Butyl avocadate, J) Petitgrain, K) Karnozin, L) Kaolin, M) Ichthammol,  
N) Elhibin O) Niacidamine P) Capsicum futescens resin

mélyrétegi vízhiányos, felszíni vízhiányos	olajos szektorreás

Egyik bőrtípushoz sem sorolható anyag betűjelei: .....



**9. Feladat**

**Az alábbi feladatban meg kell találnia a felsorolásból a helyes választ a kérdésre. Választását aláhúzással jelölje! Soronként egy anyag nevét húzhatja alá.**

... pont / 5 pont

Erősen szárító hatású púderalapanyag a(z) ... kaolin, talkum, kalcium-karbonát, selyempor
Nem állati eredetű zsír, illetve viasz a(z) ... adeps lanae, vazelin, cera flava, cetaceum
Savasán hidrolizáló só a(z) ... kálium-permanganát, alumínium-klorid, cink-sztearát, nátrium-klorid
Nem növényi eredetű zseléalapanyag a(z) ... agar-agar, karragén, tragant, pektin, szericin
Nem észter a (z) ... shea butter, cera alba, lecitin, arachisolaj
Zsírkiéregő anyag a ... zselatin, likopin, tirozin, hisztamin
Nem telítetlen zsírsav a(z) ... arachidonsav, sztearinsav, linolsav, olajsav
Állati eredetű színezék a(z) ... kármin, sziéna, azulén, eozin
Nem alkalmazhatjuk alipikus bőrök kezelésénél a(z) ... farnesol, lecitin, glicerin, cetil-alkohol
Vízben oldódó vitamin a(z) ... retinol, rutin, tokoferol, kinon-diimin

**10. Feladat**

**A következő INCI szerinti összetevő lista alapján a felsorolt jellemzésből aláhúzással jelölje a HAMIS állításokat!** **... pont / 4 pont**

Water (Aqua), SD Alcohol 40, Zinc Oxide, Magnesium Carbonate, Camphor, Propilen Glycol, Ammonium Lauril Sulfate, Sulphur, Citric Acide, Maris Sal.

- A) A készítmény alipikus bőr ápolására alkalmas.
- B) Bőrpuhító hatású a kozmetikum.
- C) Botox-szerű hatással rendelkezik a készítmény.
- D) Gélképző anyagot is tartalmaz a termék.
- E) Szárító, összehúzó hatású a készítmény.
- F) Szuszpenzió.

**11. Feladat**

**Írja be a táblázatban megjelölt elektrokozmetikai eljárás alá a rá vonatkozó jellemzés betűjelét! Minden betűt egyszer használhat fel és csak egyfajta eljáráshoz rendelheti!**

**... pont / 8 pont**

- A) Fonoterápiás eljárás.
- B) Üveg illesztékei nemesgázzal (általában Ne, Ar) vannak töltve.
- C) Akkor is alkalmazható hatóanyag bevitelre, ha a vendég fémprotézissel rendelkezik.
- D) Ionok sodrását végezzük vele.
- E) Sonoforézis.
- F) Látható fénytartományban sorolható sugárkibocsátása.
- G) Fertőtlenítő hatása is van.
- H) A kezelőfejet lassú körökben kell a bőrfelületen mozgatni.
- I) Vivőanyaga kizárólag hidrogél, vagy elektrolit lehet.
- J) Hőérzékeny hatóanyagot nem tudunk vele a bőrbe juttatni.
- K) Fényerősítés a sugárzás gerjesztett emissziójával.
- L) Fémes íz keletkezhet a szájban.
- M) Van egy aktív és egy passzív elektródája.
- N) Piezzo- kristály van a kezelőfejben.
- O) 100.000 Hz feletti direkt elektokozmetikai eljárás.
- P) Indirekt mechanikai eljárás.

Iontoforézis	Ultrahang	Vio	Diódalézer	Arcvasaló

**12. Feladat**

**A vendég kontraindikációinak ismerete elengedhetetlen a tartós szempilla- és szemöldökfestés biztonságos elvégzése érdekében.**

**Tegyen 'X' jelet a valós ellenjavallatokat leíró állítások mellett található üres rubrikákba!**

**... pont / 5 pont**

A bőrpróba negatív.	
A vendégnek beépített fémprotézise van.	
A szemhéjak nem zárnak tökéletesen.	
Bőrkiütése van a lábán.	
Általános allergiában szenved.	
Kontaktlencsét visel, és nem tudja kivenni.	
Basedow-kórban szenved.	
Magas a vérnyomása.	
Veseelégtelenségben szenved.	
Nem rég szemműtéten esett át.	
Szemüveges.	
Lázás.	
Folyamatosan könnyezik.	
Kötőhártya gyulladása van.	
Cukorbeteg.	
Influenzás.	
Koronavírus fertőzése van.	
Gluténérzékenysége van.	
Pikkelysömör a könyök bőrfelületén.	
Be van vörösödve a szeme.	

**13. Feladat**

**Az elektrokozmetikai kezeléseket indirekt és direkt csoportokra oszthatjuk. A direkt eljárások frekvencia alapján tovább kategorizálhatók.**

**a) Soroljon fel a kisfrekvenciás eljárásokból legalább négyet! ... pont / 4 pont**

.....  
.....  
.....  
.....

**b) A felsorolt elektrokozmetikai eljárások közül melyiket használhatja értágulásra hajlamos, érzékeny bőrnél?**

**Írja a vonalra a helyes megoldás(ok) betűjelét! ... pont / 1 pont**

.....

- A) Ultrahang      B) Iontoforézis      C) Szolárium      D) Soft-lézer  
E) Bőrvasaló hideg funkciója      F) HIFU      G) Kavitációs ultrahang

**c) Soroljon fel négyféle tartós szőrtelenítési eljárást! ... pont / 2 pont**

.....  
.....  
.....  
.....

**14. Feladat**

**Az elektrokozmetikai eljárásokkal kapcsolatban keressük a helyes válaszokat.**

**A felsorolásból karikázza be az egyetlen helyes válasz betűjelét!**

**... pont / 5 pont**

**a) Mit nevezünk elektromos áramnak?**

- A) A feszültség egyenletes áramlását az elektromos rendszerben.
- B) Töltéssel rendelkező részecskék rendezett mozgását a vezetőkben.
- C) Töltéssel rendelkező részecskék keveredő mozgását a vezetőkben.
- D) Elektromos berendezés által előállított feszültséget.

**b) A felsorolt anyagok közül melyik az elsőrendű vezető?**

- A) Desztillált víz
- B) Alumínium
- C) Nikkel
- D) Elektrolit

**c) Milyen frekvenciatartományban működnek a középfrekvenciás elektrokozmetikai készülékek?**

- A) 0-1000 Hz
- B) 1000-100000 Hz
- C) 100000 Hz felett
- D) Egyik sem

**d) Melyik készülék tartozik a kisfrekvencián működő készülékek közé?**

- A) Vio
- B) Szelektív ingeráramú készülék
- C) Interferencia áramú készülék
- D) Ultrahang

**e) Mit jelent a monokromatikus kifejezés?**

- A) Többszínű
- B) Egyszínű
- C) Az alapszíneket sugározza
- D) Egyirányba terjed a szín

**f) Melyik állítás nem igaz a rádiófrekvenciára?**

- A) Az élő szövetekre gyakorolt hatása többek között az, hogy hőt fejleszt bennük.
- B) Hőhatása miatt fokozza a mitokondriumok működését.
- C) A hőhatás ott a legnagyobb, ahol a kötőszövet ellenállása a legmagasabb.
- D) 0,5-10 MHz frekvencián működő készülék.

**g) Milyen anyagokkal nem ultrahangozhatunk?**

- A) Pasztákkal
- B) Hidrogéllal
- C) Lipogéllal
- D) Emulziókkal

**h) Milyen anyagok a félvezetők?**

- A) Olyan anyagok, amelyek hőmérséklet függvényében vezetnek az elektromos áramot.
- B) Töltéssel rendelkező anyagok.
- C) Olyan anyagok, amelyek vezetnek az elektromos áramot.
- D) Olyan anyagok, amelyek nem vezetnek az elektromos áramot.

**i) Melyik anyagot juttatjuk be anódról iontoforézisnél?**

- A) Savak
- B) Ichtiol vizes oldata
- C) B-vitaminok
- D) Kollagén

**j) Melyik hullámhosszú fényel tudunk pigmentációt fokozni?**

- A) 280-315nm
- B) 400-800nm
- C) 800-1000nm
- D) 1000-1200nm

**15. Feladat**

**A kozmetikusnak alapvető vállalkozási és marketing ismeretekkel kell rendelkeznie.**

**a) Határozza meg az adónemeket a rájuk jellemző leírás alapján! ... pont / 3 pont**

- A) Kisebb kivételekkel 27 % a személyi szolgáltatások területén is: .....
- B) A főállású kisadózó havonta 50 000.-Ft tételes adót fizet: .....
- C) Adóalapja a társaság előző évi adózott jövedelme .....
- D) Olyan helyi adó, melyet a vállalkozás székhelye szerinti önkormányzatnak kell fizetni:  
.....
- E) Olyan helyi adó, melyet az eltöltött éjszakánként kell megfizetni: .....
- F) Ezt az adót magánszemélyek fizetik jövedelmük után: .....

**b) Mivel a szolgáltatás emberekre alapozott vállalkozás, a minőségi szolgáltatáson múlik a fogyasztó elégedettsége, versenyképessége.**

**Nevezzen meg legalább két módszert, amivel vendégei elégedettségét mérheti!**

**... pont / 1 pont**

.....  
 .....  
 .....  
 .....

**c) A szolgáltatási tevékenység során előfordulhatnak a szakember – vendég, vagy a kollégák közötti konfliktusok, problémák, melyek szakszerű kezelése elengedhetetlenül szükséges.**

**Húzza alá a következő felsorolásból az optimális problémamegoldás lehetséges lépéseit!**

**... pont / 1 pont**

- A) kérdésfeltevés
- B) azonnali véleményalkotás
- C) pesszimista hozzáállás
- D) megoldási stratégiák - tervek

**Elérhető pontszám: 100 pont**

**Elért pontszám: ..... pont**