

Versenyző kódja:

	/17/	
--	------	--

27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet

55 815 02 - 2016

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

Szakma Kiváló Tanulója Verseny

Elődöntő

ÍRÁSBELI FELADAT

Szakképesítés:

55 815 02 Kozmetikus

SZVK rendelet száma: 27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet

Komplex írásbeli:

Bőrtípusok és rendellenességek;

Elektrokozmetikai készülékekkel végzett kezelések;

Speciális kozmetikai eljárások

Elérhető pontszám: 200 pont

Az írásbeli verseny időtartama: 120 perc

2016

Javító	
Aláírás	

Elért pontszám	
----------------	--

Versenyző kódja:

 / **17** /

27/2012. (VIII. 27.) NGM rendelet

Komplex írásbeli

Kozmetikus

Kedves Versenyző!

Javasoljuk, hogy először olvassa végig a feladatokat, a megoldást az Ön számára egyszerűbb kérdések megválaszolásával kezdje.

A sikeres versenyzés érdekében kérjük, hogy figyeljen az alábbiakra:

Az egyes oldalakon a feladatok leírása után hagyott szabad helyen dolgozhat.

Bizonyos feladatoknál példákat, jellemzőket kérünk Öntől. Ennél a feladat-típusnál különösen figyeljen arra, hogy hány darabot kér a feladat, ugyanis többletpontszám nem adható, még akkor sem, ha az elvárt darabszámtól többet sorolna fel!

Teszt jellegű feladatoknál nem javíthat! Javított megoldást nem fogadunk el.

A feladatok megoldásánál ügyeljen a következők betartására:

Ceruzával írt dolgozat nem fogadható el!

Meg nem engedett segédeszköz használata a versenyből való kizárást vonja maga után.

Használható eszközök: számológép, vonalzó, radír és toll.

Ügyeljen arra, hogy áttekinthetően és szép külalakkal dolgozzon!

Sikeres megoldást és jó munkát kívánunk!

1. feladat**Az öregedő bőrök kezelése nagy kihívás a kozmetikusok számára.**

- a) Húzza alá azt az állítást, mellyel igaz lesz az öregedő bőrökkel kapcsolatban!

Az epidermis vastagodik/vékonyodik.

A hipodermis (subcutis) zsírtartalma csökken/növekedik.

A keratinizáció gyorsul/lassul.

A dermis (cutis) sejtközötti állomány nem változik/módosul.

A bőr turgora csökken/fokozódik.

A dermis papillái élesednek/elsimulnak.

A sejtek ATP szintje növekedik/csökken.

- b) Az öregedés kialakulásában döntő szerepet játszanak a szabad gyökök. Miből keletkeznek a szabad gyökök? Nevezzen meg három keletkezési forrást!

- _____
- _____
- _____

10 pont

....pont / 10 pont

2. feladat**Bőrünk a káros környezeti hatásokra azonnal válaszol, mert annak különböző rétegeiben a szövetalkotókból különböző elváltozások keletkeznek.**

- a) Hogyan nevezzük az így létrejövő elváltozásokat?

Az így létrejövő elváltozásokat _____ nevezzük.

- b) Nevezze meg az elváltozások két csoportját!

- c) Nevezze meg latinul, milyen (az a) pontban megnevezett) elváltozás lehet?

Beszáradt gennyhólyag: _____

Szeplő: _____

Rovarcsípés: _____

Korpázó hámlás: _____

Fiatalkori szemölcs: _____

A bőr mélyebb rétegeit is érintő sérülés: _____

Vízhólyag: _____

10 pont

....pont / 10 pont

Oldalpontszám:pont / 20 pont

3. feladat

Az emberi szervezet szervrendszereinek ismerete fontos a kozmetikai munka során, hisz nem megfelelő működésük a bőrön is észlelhető elváltozásokat okoz. Nevezze meg az emberi szervezet szervrendszereit a hiányos felsorolás kiegészítésével, majd válaszoljon a kapcsolódó kérdésekre!

a) Egészítse ki a hiányos felsorolást!

Szervrendszereink:

A - A _____ szervrendszere, mely passzív (_____)
és _____ (izomrendszer) részből áll.

Anyagcsere szervrendszerek:

B - Keringés szervrendszere

C - _____

D - _____

E - _____

Szervező szervrendszer, mely áll:

F - _____

G - _____

Szaporodás szervrendszere

8 pont

b) Írja annak a szervrendszernek a betűjelét az elváltozás után, amelynek zavara okozza a felsoroltakat! Nem kell mindegyik betűjelet felhasználnia, illetve van olyan, amit több helyre is írhat!

Angioneurózis:

Cutis marmorata:

Addison-kór:

Ízületi gyulladás:

Prurigo:

Acrocianózis:

Asztma:

A betűjelek értelemszerűen változhatnak, ha más sorrendben írta a versenyző!

7 pont

c) Sorolja fel az külvilági ingerek érzékelésének szervei közül a bőr receptorait és azt, hogy milyen adekvát ingerre válaszolnak!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

5 pont

d) Nevezzen meg az érzékszervek feladatai közül kettőt!

1. _____
2. _____

2 pont

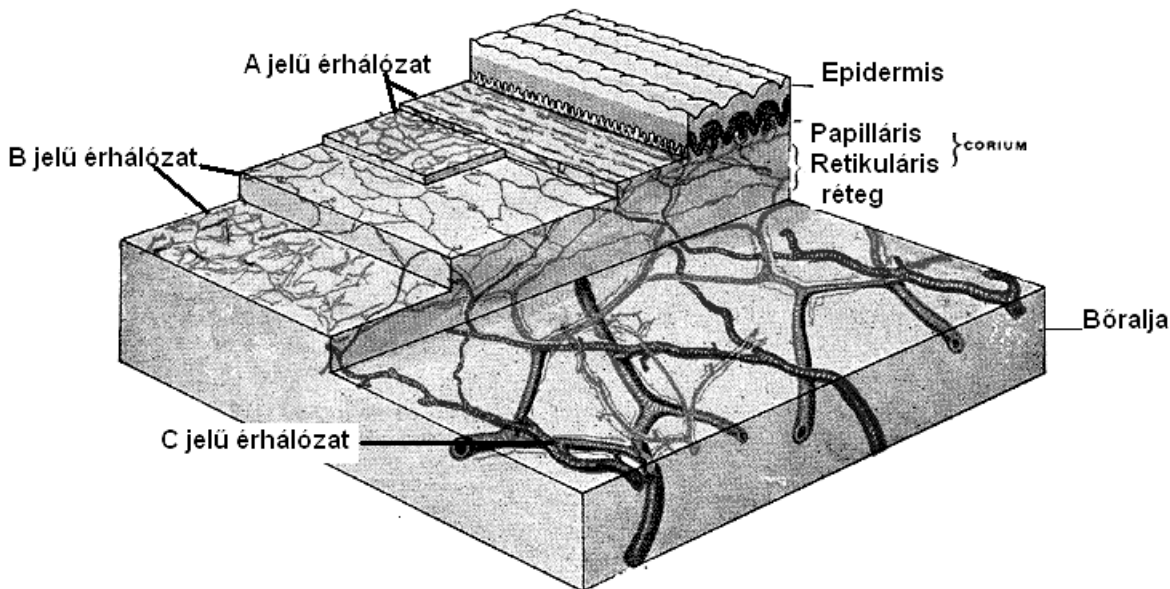
....pont / 22 pont

Oldalpontszám:pont / 22 pont

4. feladat

Struktúra funkció kapcsolat.

- a) Az ábra a bőr vérérhálózatait mutatja be. Írja annak az érhálózatnak a betűjelét az állítás előtti vonalra, amelyre vonatkozik.



<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Gray942.png>

- ___ A bőr legvékonyabb erekből álló érhálózata.
- ___ Fő feladata az irharéteg táplálása.
- ___ Az irha legvastagabb vérérhálózata.
- ___ Szubkután érhálózat.

4 pont

- b) A bőr hajszálereinek kóros elváltozása a bőrön is észlelhető elváltozásokat okoz. Milyen három fő csoportja van a vérkeringési rendellenességeknek? Nevezze meg őket latinul!

3 pont

- c) Nevezzen meg a csoportokból négyet, melyet kozmetikus kezelhet!

4 pont

- d) A cellulit a keringési rendellenességek közé is sorolható. Írja le röviden a cellulit három stádiumának jellemzőit!

1. stádium: _____

2. stádium: _____

3. stádium: _____

3 pont

...pont / 14 pont

Oldalpontszám:pont / 14 pont

e) Mely szervrendszerek működési zavarát jelezheti még a cellulit?

4 pont

f) Nevezzen meg öt, a cellulit kezeléséhez alkalmazható elektrokozmetikai készüléket!

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

5 pont

....pont / 9 pont

5. feladat

A kozmetikus feladatai közé tartozik a speciális arc- és testkezelés, mely során nagyon fontos a nyirokrendszerünk ismerete.

a) Az alábbi állítások ezzel a témakörrel kapcsolatosak. Döntse el az állításokról, hogy igazak, vagy hamisak. Jelölje X-el megállapításait a táblázat megfelelő oszlopában! Értelmszerűen csak az egyik oszlopba írhat!

Állítások	Igaz	Hamis
A nyirokrendszer önálló központja a szív.		
A nyirokrendszer a keringési szervrendszer része.		
A cellulit kialakulásában szerepet játszik a nyirokrendszer.		
A nyirok a benne lévő hemoglobinnak miatt élénkpiros színű.		
A nyirokrendszer a vérkeringés hajszálerei által fel nem vett folyadékot szállítja el.		
A nyiroködéma a zsírszövet nyirokrendszerének elégtelen működése miatt is kialakulhat.		
A test-tekergetés során figyelni kell arra, hogy jól elszorítsuk a nyirokcsomókat.		
A nyirokcsomók szűrőfunkciót látnak el.		
A testmasszázs során egyáltalán nem tudunk hatni a nyirokkeringésre.		
A nyirokrendszer egyik fő feladata a légzési gázok szállítása.		

10 pont

b) A hamis állításokat írja át igazzá!

5 pont

....pont / 15 pont

Oldalpontszám:pont / 24 pont

6. feladat

A bőr függelékeinek ismerete fontos a kozmetikus számára, hisz többek között a hajás fejbőrrel és a hajszál rendellenességekkel kapcsolatban is adhat tanácsot a kozmetikus.

Ötféle asszociáció. Írja az állítások elé a helyes válasz betűjelét!

- A: cuticula
- B: cortex
- C: medulla
- D: mindhárom
- E: egyik sem

- ___ A hajszál fő tömegét adja, megközelítőleg 75%-át.
- ___ A haj külső rétege, bizonyos fokig védelmet biztosít a káros hatásokkal szemben.
- ___ A hajszál legbelső részét alkotja.
- ___ A kozmetikus a vegyszeres munkáit ebben a rétegben végzi, itt rögzül a például a szempillafesték.
- ___ A pehelyszórzetről hiányzik ez a réteg.
- ___ Epidermisz rétege.
- ___ Jellegzetes fehérjéje: keratin.
- ___ A rétegei cserépszindely szerűen helyezkednek el.
- ___ Ennek a rétegnek kötőanyagában vannak beágyazva a melanin szemcsék, a haj festékanyaga.
- ___ Ez a réteg felelős a haj szilárdságáért, erősségéért és rugalmasságáért.

10 pont

...pont / 10 pont

7. feladat

A bőrtípusok ismerete elengedhetetlen a kozmetikus szakma gyakorlásához.

- a) Egészítse ki az alap-bőrtípusokra vonatkozó hiányos felsorolást!
- normál bőrtípus
 - zsírhiányos (alipikus) bőrtípusok
 - _____
 - vízhiányos (dehidratált) bőrtípusok
 - _____

2 pont

- b) Írja a jellemzők mellé, mely alap-bőrtípusra vonatkozik! Egy-egy alap-bőrtípus többször is szerepelhet!

Üde színű, de színét változtatja, matt, púderszerűen hámlik, komedó csak elvétve látható.

Üde színű, rugalmas, egyenletesen festékezett bársonyos tapintású, komedó maximum 1-2.

Felszíne érdes, nyúlik, izomtónusa csökkent. _____

Sápadt, zsíros, érdes tapintású, komedói nehezen ürülnek.

Érdes, durva tapintású, vizet, szappant rosszul tűri, komedói nincsenek.

Pórusai tágak, lágy komedói enyhe nyomással eltávolíthatók. _____

Színe, fénye változó, tapintása feszes. _____

Matt, pórusai zártak, gyakran korpázóan hámlik, komedók nem láthatók.

8 pont

...pont / 10 pont

Oldalpontszám:pont / 20 pont

8. feladat

Az alkoholokat gyakran alkalmazzák a kozmetikai készítményekben. Válaszoljon az alkoholokkal kapcsolatos kérdésekre!

- a) Húzza alá azokat az állításokat, amelyek igazak minden alkoholra!
- jól oldódnak vízben,
 - funkciós csoportjuk a poláros jellegű –OH-csoport,
 - szilárd halmazállapotúak,
 - értékűség szerint is csoportosíthatjuk őket,
 - funkciós csoportjuk az apoláros jellegű –OH-csoport,
 - vízoldhatóságuk függ a szénatomszámtól.

3 pont

- b) Egészítse ki a táblázat hiányzó részeit!

		TÖBBÉRTÉKŰ		
	nagy szénatomszámú = zsíralkoholok		háromértékű	
Példák: etil-alkohol izopropil-alkohol	Példák: lauril-alkohol _____	Példák: etilén-glikol _____	Példa: _____	Példa: szorbit

7 pont

- c) Négyféle asszociáció. Írjon „A” betűjelet, ha a zsíralkoholokra, „B” betűjelet, ha a zsírsavakra, „C” betűjelet, ha mindkettőre, „D” betűjelet, ha egyikre sem vonatkozik az állítás!

- A: zsíralkoholok
B: zsírsavak
C: mindkettő
D: egyik sem

- ___ Legtöbbjüket emulgeátorként használjuk.
___ Egyik képviselőjük származéka a cetrimid.
___ Szénatomszámuk 10-18 közé esik.
___ Származékaik a szappanok.
___ Apoláros oldószerben oldódnak.
___ Nagy szénatomszámú karbonsavakkal viaszt képeznek.
___ Jól oldódnak vízben.
___ Származékaik az alkil-szulfátok és az alkil-foszfátok.
___ Olyan szerves vegyületek, melyek karboxil-csoportot tartalmaz.
___ Apoláros oldószerben oldódó szerves vegyületek.

10 pont

....pont / 20 pont

Oldalpontszám:pont / 20 pont

9. feladat

A gyógynövények alkalmazása már a kezdetektől fogva jellemző volt a kozmetikai gyakorlatra. Válaszoljon a gyógynövényekkel kapcsolatos kérdésekre!

- a) Nevezzen meg a gyógynövények legfontosabb hatóanyag-csoportjai közül hetet!

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

7 pont

- b) Írjon gyógynövényekben előforduló hatóanyagokat a bőrre gyakorolt hatások mellé!
Mindegyik hatáshoz két-két hatóanyagot írjon!

Nyugtató, gyulladáscsökkentő hatóanyagok: _____

Összehúzó hatóanyagok: _____

Fertőtlenítő hatóanyagok: _____

Regeneráló hatóanyagok: _____

8 pont

...pont / 15 pont

10. feladat

Hasonlítsa össze a természetes zsírokat az ásványi zsírokkal!

Négyféle asszociáció. Írjon „A” betűjelet, ha a természetes zsírokra, „B” betűjelet, ha az ásványi zsírokra, „C” betűjelet, ha mindkettőre, „D” betűjelet, ha egyikre sem vonatkozik az állítás!

A: természetes zsírok

B: ásványi zsírok

C: mindkettő

D: egyik sem

___ Kőolajból állítjuk elő őket.

___ Nagy szénatomszámú karbonsavak glicerinnel alkotott észterei.

___ Puhítják a bőrt.

___ Jellemzően nem szívódnak fel a bőrbe, tisztító hatásúak.

___ Apoláros oldószerben oldódnak.

___ Táplálják a bőrt.

___ Jól oldódnak vízben.

___ Kozmetikában elsősorban növényi képviselőiket használjuk.

___ Minden képviselőjük gátolja a bőrlégzést, gyulladást okozhat.

___ Szervetlen vegyületek.

10 pont

...pont / 10 pont

Oldalpontszám:pont / 25 pont

11. feladat

Csoportosítsa az elektrokozmetikai készülékeket a megadott szempontok az alapján, hogy az elektromos áramot milyen módon közvetítik a bőrön! Nevezze meg a két csoportot, majd írja a készülékeket a megfelelő helyre!

IPL készülék, kavitációs ultrahang, UV-boksz, rádiófrekvenciával működő készülék, face lifting készülék, vaposon, interferenciával működő készülék, frimator, dezinkrusztáció, reviface

ELEKTROKOZMETIKAI ELJÁRÁSOK

12 pont

...pont / 12 pont

12. feladat

A tű nélküli mezoterápia egyre nagyobb teret hódít a kozmetikában.

a) Milyen elven, milyen készülékkel történik ez az eljárás? Legalább öt mondatot írjon róla!

5 pont

b) Írjon három példát olyan hatóanyagra, melyeket a fenti módszerrel juttatunk a bőrbe!

3 pont

...pont / 8 pont

Oldalpontszám:pont / 20 pont

13. feladat**A vitaminok ismerete elengedhetetlen a kozmetikus szakma gyakorlásához.**

- a) Határozza meg a vitaminok fogalmát röviden, lényegre-törően!

4 pont

- b) A leírások alapján nevezze meg a vitaminok fajtáit! Döntését írja az állítások alatti vonalra!

Fehérjéhez kötődve enzimek alkotói. pl.: B₂-vitamin.

Olyan vitaminok, amelyek nem enzimek alkotórészei. pl: D-vitamin

2 pont

- c) Töltse ki a vitaminokkal kapcsolatos táblázat hiányzó rubrikáit!

Vitamin neve	Kozmetikai szerepe	Előfordulása (legalább kettő)
rutin		paprika kék szilva
		Minden sárga, narancs, piros és zöld növényben, valamint a tejben, a csukamájolajban, a vajban és a májban.
	Tonizáló, frissítő, redukáló hatása miatt halványító, öregedő és vízhiányos bőrökre. Segíti a B-vitamin tartalmú pakolások hatásait.	csipkebogyó _____ _____
linolsav, linolénsav, arachidonsav		_____ _____

8 pont

- d) Csoportosítsa az alábbi vitaminokat oldhatóságuk alapján! Nevezze meg a csoportokat, majd írja a kettős-pont után a vitaminok jelét a tudományos nevek alapján! Figyelem! Csak akkor jár a teljes pontszám, ha a vitaminok jelölését írja a megfelelő helyre!

kalciferol, biotin, pantoténsav, tokoferol, adermin (piridoxin)

_____ oldódó vitaminok: _____

_____ oldódó vitaminok: _____

*12 pont***....pont / 26 pont****Oldalpontszám:pont / 26 pont**

14. feladat**A száraz krémeket gyakran alkalmazzuk a kozmetikában.**

a) Nevezzen meg a száraz krémek összetevői közül ötöt!

5 pont

b) Húzza alá a helyes állítást a száraz krémekre vonatkozóan!

Az összes zsírtartalmuk.....

- legfeljebb 20%
- legfeljebb 15%
- legfeljebb 10%

pH-értékük.....

- 4-8 közötti
- 3-7 közötti
- 5-9 közötti

Vízmegkötő anyag tartalmuk.....

- legalább 3%
- legalább 4%
- legalább 5%

*3 pont***....pont / 8 pont****15. feladat****Mely kozmetikum jellegzetes alapanyagai lehetnek a felsorolt anyagok? Írja a kozmetikum nevét az alapanyagok alatti vonalra!**

pektin, tragant, karboxi-metil-cellulóz, keményítő, szericin

....pont / 1 pont**Oldalpontszám:pont / 9 pont****A komplex írásbeli feladatsor maximális összpontszáma: 200 pont****A versenyző pontszáma: pont**