

Versenyző kódja:

	/	15	/	
--	---	-----------	---	--

29/2016. (VIII. 26.) NGM rendelet
54 815 02 Kozmetikus

MAGYAR KERESKEDELMI ÉS IPARKAMARA

Szakma Kiváló Tanulója Verseny

Elődöntő

KOMPLEX ÍRÁSBELI FELADATSOR

Szakképesítés:

54 815 02 Kozmetikus

SZVK rendelet száma:

29/2016 (VIII. 26.) NGM rendelet

Komplex írásbeli:

Komplex elméleti feladatsor

Elérhető pontszám: 100 pont

Az írásbeli verseny időtartama: 180 perc

2018.

Javító neve	
Aláírása	

Elért pontszám	
----------------	--

Fontos tudnivalók

Kedves Versenyző!

Az írásbeli feladatsorban a feladatok között néhány esetben kapcsolat lehet! Javasoljuk, hogy először olvassa végig a feladatokat, a megoldást az Ön számára egyszerűbb kérdések megválaszolásával kezdje.

A feladatok megoldásánál ügyeljen a következők betartására:

- 1.) A feladatok megoldásához az íróeszközön és nem programozható számológépen kívül semmilyen más segédeszközt (pl. tankönyv, feladatgyűjtemény, stb.) nem használhat!
- 2.) *Ceruzával írt dolgozat nem fogadható el!*
- 3.) Meg nem engedett segédeszköz használata a vizsgából való kizárást vonja maga után!
- 4.) *A teszt feladatoknál javítani tilos!*

Ügyeljen arra, hogy áttekinthetően és szép külalakkal dolgozzon!

Sikeres megoldást és jó munkát kívánunk!

1. Feladat**A pubertáskor meghatározó életszakasz az ember életében.**

a) Húzza alá azt az állítást, mellyel igaz lesz a mondat a pubertással kapcsolatban!

..... pont / 4 pont

- A pubertás során a nemi hormonok mennyisége csökken/emelkedik a szervezetben.
- A pubertás korú vendég verejtékmirigyeinek működése általában fokozott/csökkent.
- A pubertás során a hormonegyensúly felborulása mellett vegetatív/szomatikus idegrendszeri zavar is kialakulhat, például pruritusz formájában.
- A pubertás során a faggyúmirigyek tevékenysége csökken/fokozódik.
- Pubertás korban akne is kialakulhat, elsősorban korpás szeborreás, felszíni vízhiányos/olajos szeborreás bőrtípusokból.
- Jellemző keringési rendellenesség lehet pubertás korban a cutis marmorata/congelatio.
- Pubertáskorú vendéget gyantázhatunk/nem gyantázhatunk, amíg a hormonháztartás működése be nem áll.
- Aknés bőrtípusú vendéget nem masszírozhatunk/masszírozhatunk.

b) A pubertás kialakulását számos változás kíséri. Nevezzen meg latinul két konkrét rendellenességet, melyek a pubertáskorra jellemzőek és írja melléjük, hogy kozmetikus kezelheti-e!

..... pont / 2 pont

- _____ - _____
- _____ - _____

c) A pubertás kezelése során sokszor végzünk acne-kezelést. Nevezze meg a kozmetikus által kezelhető acnét magyarul és latinul, majd ennek két fő típusát magyarul, majd írjon két konkrét, acne-kezelésre alkalmas hatóanyagot és két konkrét, acne-kezelés során alkalmazható elektrokozmetikai készüléket!

..... pont / 4 pont

Kozmetikus által kezelhető acne magyarul és latinul:

- _____ - _____

Két fő típusa magyarul:

- _____ - _____

Acne-kezelésre alkalmas két hatóanyag:

- _____
- _____

Acne-kezelés során alkalmazható két elektrokozmetikai készülék:

- _____
- _____

Oldalpontszám: pont / 10 pont

2. Feladat

Az elemi elváltozások és szövetszaporulatok ismerete nagyon fontos a kozmetikus munkája során.

- a) Alkosson nagybetű-szám-kisbetű hármásokat az elemi elváltozások latin nevéből, magyar nevéből és a példából! **..... pont / 5 pont**

A. macula	1. gennyhólyag	a. atheroma
B. papula	2. folt	b. folliculitis
C. vesicula	3. daganat	c. herpes simplex első stádiuma
D. pustula	4. göbce	d. chloasma
E. tumor	5. kis savós hólyag	e. comedo

Nagybetű-szám-kisbetű hármások:

___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___

- b) Nevezze meg az elemi elváltozásokat a leírások alapján magyarul és latinul!

..... pont / 10 pont

- A bőr mélyebb rétegeit érintő szövethiány, amely heggel gyógyul. Például elhanyagolt visszérbetegségek kísérője:

_____ - _____

- Akkor keletkezik, ha a bőrt a hámréteg bazális rétegéig, vagy annál mélyebbre terjedő sérülés éri. A bőr mélyebb rétegeire is kiterjedő szövethiányokat pótolja:

_____ - _____

- Megjelenését hólyagképződés előzi meg, színe attól függ, milyen hólyagból keletkezett:

_____ - _____

- A megvastagodott, kiszáradt hámból keletkezik, az irháig is terjedhet:

_____ - _____

- Általában fehér, a bőrfelületről könnyen leváló szarulemezek formájában jelentkező elváltozás:

_____ - _____

- c) Nevezzen meg latinul két éreredetű anyajegyet!

..... pont / 2 pont

- _____
- _____

- d) Húzza alá az alábbi felsorolásból a malignus tumorokat!

..... pont / 3 pont

atheroma, basalioma, fibróma, xanthelasma, verruca senile, milium, spinalioma,
naevus sebaceus senile, scleroderma, melanoma malignum, syringoma, lipóma

Oldalpontszám: pont / 20 pont

3. Feladat**Az izmok és működésüknek ismerete meghatározó ismeret a kozmetikus számára.****a) Nevezze meg az izomszövetek három típusát! pont / 1,5 pont**

- _____
- _____
- _____

b) A megnevezett izomszövetek közül melyre hatunk elsősorban a kozmetikai arc-, nyak- és dekoltázmasszázs során? pont / 0,5 pont

- _____

c) Nevezzen meg az arc-, nyak és dekoltázs izmai közül tizenkettőt latinul! pont / 6 pont

d) Karikázza be az izomösszehúzóással kapcsolatos valós állításokat jelölő számokat! pont / 2 pont

1. A harántcsíkolt izomzat munkavégző képessége az izom összehúzódásra képes fehérjeállományának (aktin és miozin) térbeli szerkezetváltozásán alapul.
2. A harántcsíkolt izomzat munkavégző képessége az izom összehúzódásra képes globulin nevű fehérjéjének térbeli szerkezetváltozásán alapul.
3. Az izom összehúzódásához AMP-re van szükség.
4. A szervezetben valamennyi sejtben, szövetben – így a harántcsíkolt izomszövetben is – a hasznos munkára vezető, energiatermelő folyamatok az ATP lebomlásával kapcsolatosak.
5. Az izomzat energia szükségletének folyamatos biztosításában a szénhidrátok meghatározó jelentőségűek.
6. Az izomzat energia szükségletének folyamatos biztosításában a szénhidrogének meghatározó jelentőségűek.
7. Amennyiben az izomműködéshez szükséges energia anaerob körülmények között játszódik le, az izmokban tejsav halmozódik fel.
8. Amennyiben az izomműködéshez szükséges energia anaerob körülmények között játszódik le, az izmokban tejcukor halmozódik fel.

Oldalpontszám: pont / 10 pont

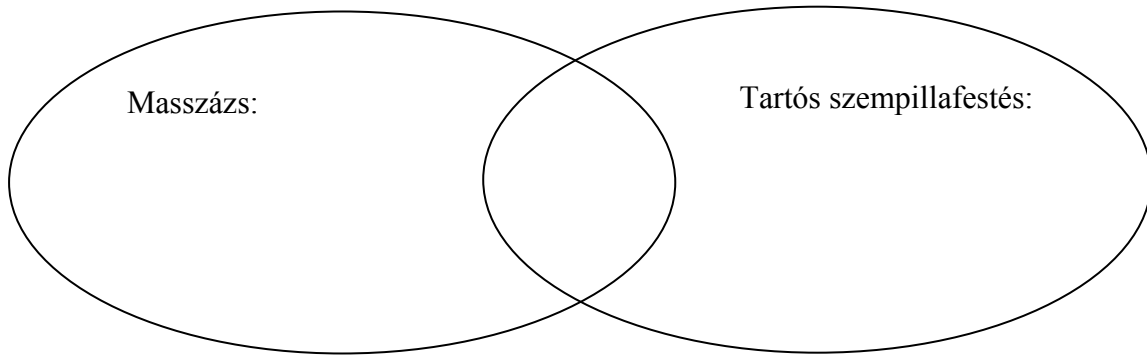
4. Feladat

..... pont / 5 pont

A masszáz és a tartós szempillafestés gyakori művelet a kozmetikában, ezért tisztában kell lenni e műveletek kontraindikációival.

Írja a megfelelő halmazba az adott kontraindikáció betűjelét! Egyik kontraindikáció kakukktojás. Ezt húzza alá!

- a) hialuronsavas feltöltés után (orr-ajak barázdába történt)
- b) bármilyen kóros elváltozás az arc bőrén
- c) aknés bőr
- d) klausztrrofóbia
- e) influenzás, lázas állapot
- f) verruca vulgaris a szájon
- g) arcideg megbetegedés
- h) verruca senile az arc több pontján
- i) daganatos megbetegedés
- j) allergia a hidrogén-peroxid oldatra



5. Feladat

A hámlasztás a kozmetikus speciális feladatai közé tartozik. Az alábbi feladatok a hámlasztás témakörével kapcsolatosak.

- a) A bőr mely rétegére hatunk a hámlasztás során? **..... pont / 0,5 pont**

- b) Párosítsa a különböző hámlasztó eljárások típusát az alkalmazott módszerhez/anyaghoz! Alkosson szám-nagybetű párokat! **..... pont / 1,5 pont**

- | | |
|------------------------------------|---|
| 1. Biológiai hámlasztás | A. mikrodermabárzió Al ₂ O ₃ -kristályokkal |
| 2. Kémiai hámlasztás | B. gyógynövények |
| 3. Fizikai (mechanikai) hámlasztás | C. savak |

Szám-nagybetű párosok:

___ - ___

___ - ___

___ - ___

Oldalpontszám: pont / 7 pont

c) Milyen rendellenességek esetén ajánlott az alkalmazása? Húzza alá a megfelelő válaszokat!
..... pont / 2 pont

parakeratózis, heges bőr, diszkeratózis, hipokeratinizáció, pigmentfoltos bőr,
hiperkeratinizáció, scleroderma, aknés bőr, alipikus bőrtípus

d) Nevezzen meg két kontraindikációt a hámlasztós kezelésekkel kapcsolatosan!

..... pont / 1 pont

6. Feladat

..... pont / 5 pont

Kémiai alapismeretek nélkül nem lehet megtanulni a kozmetikus munkájához szükséges anyagismeretet.

Írja a táblázat megfelelő oszlopába az állítások betűjelét! Egy betűjelet csak egy oszlopba írhat!

- | | |
|--|---|
| a) felépítésük: fém/nemfém + oxigén | b) vizes oldatuk pH-ja 0-7 közé esik |
| c) ide tartozik a TEA | d) felépítésük: fém/ NH_4^+ + savmaradék-ion |
| e) vizes oldatukban több a OH^- , mint az H_3O^+ -ion | f) felépítésük: H^+ -ion + savmaradék-ion |
| g) $(\text{C}_{17}\text{H}_{35}\text{COO})_3\text{Al}$ | h) TiO_2 |
| i) vízzel reakcióba lépve hidratáció játszódhat le | j) H_3BO_3 |

SAVAK	BÁZISOK	SÓK	OXIDOK

7. Feladat

..... pont / 5 pont

Írja be a táblázatba a megnevezett vegyületeket aszerint, hogy mi a kozmetikumokban betöltött szerepe! Egyik vegyület kakukktojás. Miért?

sodium-laureth-sulfate, geraniol, klórhexidin, PABA-származékok (parabének), farnezol,
jonon, EDTA, ethylhexyl-methoxycinnamate, coco-betain

tenzidek	
konzerváló szerek	
fertőtlenítő szerek	
illatanyag	

Kakukktojás: _____, azért, mert _____

Oldalpontszám: pont / 13 pont

8. Feladat

A kozmetikai gyakorlat során nagyon fontos, hogy tisztában legyünk az egyes anyagok tulajdonságaival, hatásaival, alkalmazásának módjával.

a) Ismerje fel a következő anyagokat jellemzésük alapján! pont / 3 pont

I. Kémiai peelingek gyakori alkotója, a legkisebb molekulásúlyú AHA. Legtöbbször cukornádból vonják ki.

Megoldás: _____

II. Összehúzó arcvizek gyakran tartalmazzák ennek a növénynek a kivonatát, mert cseranyagokat tartalmaz. Másik neve: varázsdió.

Megoldás: _____

III. Magas kazein-tartalmú háziszer, otthoni nyugtató-gyulladáscsökkentő pakolásoknak kiváló alapanyaga lehet.

Megoldás: _____

IV. A medveszőlő által tartalmazott, lúgos közegben halványító hatású glikozid.

Megoldás: _____

V. Oxidáló hatású fertőtlenítőszer, klóramin-származék.

Megoldás: _____

VI. Vérbőségfokozó hatású hatóanyag, melyet legtöbbször paprikából állítanak elő.

Megoldás: _____

b) Írjon az előző feladat anyagai közül/vagy önállóan a megadott rendellenességek kezelésére alkalmas anyagot! pont / 2 pont

Gyulladásra hajlamos, érzékeny bőr otthoni ápolása: _____

Acrocianosis kezelése: _____

Gyenge hajszáleres bőr tonizálása: _____

Chloasma gravidarum halványítása: _____

c) Húzza alá azoknak az anyagoknak a nevét, melyek alkalmasak ephelis juvenilis preventív kezelésére! pont / 3 pont

fahéjsav-származékok, citromsav, perszulfátok, titán-dioxid, benzofenon, hidrogén-peroxid,
cink-oxid, PABA-származékok, glikolsav, glükonolakton, hidrokinon-származék,
cink-peroxid

Oldalpontszám: pont / 8 pont

9. Feladat**..... pont / 3 pont**

A kozmetikumokat gyártó cégek igyekeznek a bőrben előforduló anyagokat is beletenni a készítményekbe, illetve vannak olyan hatóanyagok, melyek célzottan hatnak a bőr meghatározott rétegére.

Társítsa a hatóanyagok betűjelét a bőr megfelelő rétegéhez! Egy hatóanyagot csak egy helyre írjon! Minden réteghez két anyagot kell írnia!

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------|---|
| a) ceramid | b) kis molekulájú hialuronsav | c) L-karnitin |
| d) Laminaria digitata | e) NMF | f) Matrikinek ^R (kollagén lipopetidek) |

HÁMRÉTEG	IRHARÉTEG	BŐRALJA

10. Feladat**..... pont / 4 pont**

Alkosson nagybetű-kisbetű-szám hármasokat a megadott adatok alapján az összetartozó fogalmakból! (pl.: A-b-3)

- | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|
| A. Füge | a. bioflavonoidok | 1. biológiai peeling |
| B. Uborka | b. lizozim | 2. leve iontoforizálható |
| C. Torma | c. ficin | 3. öregedés ellen |
| D. Meggy | d. kén | 4. szeplőhalványítás |

Hármasok:

___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___ ___ - ___ - ___

11. Feladat

A kolloidok alkalmazása egyre nagyobb teret hódít a kozmetikában.

a) Húzza alá a kolloidokkal kapcsolatos hamis állításokat! pont / 4 pont

- A kozmetikában, legnagyobb jelentőséggel, a folyadékban szétosztatott szilárd anyagokból képződő kolloidrendszerek bírnak.
- A kolloidok legfontosabb képviselői az emulziók.
- A kolloidok részecskemérete 500 nm feletti és szétosztatással keletkeznek.
- A kolloidok egyik állapota a szol állapot.
- A finom diszperz rendszerekben (kolloidokban) lévő részecskék szabad szemmel és mikroszkóppal sem láthatóak.
- A diszpergált részecskék mérete 1-500 nm közé esik.
- A kolloidokra jellemző az ún. Tyndall-effektus, ami azt jelenti, hogy a kolloidokon áthaladó fény útja kirajzolódik.
- A mechanikai peelingeket legtöbbször kolloid mérettartományban készítik el.

Oldalpontszám: pont / 11 pont

- b)** A kozmetikában használatos kolloidok többféleképpen is létrejöhetnek. Írjon „A” betűt, ha a diszperziós kolloidokról, „B” betűt, ha az asszociációs kolloidokról, „C” betűt, ha a makromolekuláris kolloidokról van szó! Az egyik állítás egyikre sem igaz, oda tegyen „X”-et!
..... pont / 7 pont

___ A kolloid részecske több kis részecske összekapcsolódásával jön létre.

___ Diszpergálással hozzuk létre a kolloid részecskét.

___ A legtöbb kozmetikai nyákanyag oldata ebbe a csoportba sorolható.

___ A kolloid kén ebbe a csoportba tartozik.

___ Ilyen oldat például a zselatinoldat.

___ A részecskék mérete itt nem haladja meg az 1 nm-t.

___ A szappanoldat micellái ebbe a csoportba tartoznak.

12. Feladat

..... pont / 5 pont

A kozmetikus feladatai közé tartoznak az elektrokozmetikai készülékekkel végzett eljárások. Négyféle asszociáció. Írjon „A” betűjelet, ha a lézerre, „B” betűjelet, ha a HIFU-ra, „C” betűjelet, ha mindkettőre, „D” betűjelet, ha egyikre sem vonatkozik az állítás!

A – lézer

B – HIFU

C – mindkettő

D – egyik sem

___ Fototerápiás készülék.

___ Rejuvenációra alkalmas készülék.

___ Hatóanyagbevitelre alkalmazható.

___ Gerjesztett, polarizált látható fény.

___ Fókuszált ultrahanggal működő készülék.

___ Direkt elektrokozmetikai eljárás.

___ Monokromatikus és koherens rezgéseket bocsát ki.

___ Hullámhossza a látható fényétől rövidebb, a melanintermelést fokozza.

___ Mechanikai rezgéseket bocsát ki.

Válasszon ki egy állítást, amelyhez „D” betűjelet írt és írjon az állításhoz egy elektrokozmetikai készüléket!

Oldalpontszám: pont / 12 pont

13. Feladat**A kozmetikusnak alapvető vállalkozási és marketing ismeretekkel kell rendelkeznie.****a) Húzza alá az egyetlen helyes befejezését a megkezdett mondatoknak! pont / 2 pont**

A vállalkozás minimális induló vagyonának nagyságát törvény írja elő ...

- a) egyéni vállalkozás, közkereseti társaság alapítása esetén.
- b) betéti társaság, korlátolt felelősségű társaság alapítása esetén.
- c) korlátolt felelősségű társaság, részvénytársaság alapítása esetén.

A cég bejegyzésére irányuló kérelmet a hatályos törvény alapján ...

- a) papíralapon kell bejelenteni az illetékes cégbírósághoz.
- b) elektronikus úton kell bejelenteni az illetékes cégbírósághoz.
- c) papíralapon és elektronikus úton egyaránt be kell jelenteni az illetékes cégbírósághoz.

b) Sorolja fel, kozmetikusként milyen jogviszonyban végezhet munkát! pont / 3 pont

- _____
- _____
- _____

14. Feladat**..... pont / 4 pont**

Írja a négyzetekbe a helyes válaszok betűjelét! Értelemszerűen két helyes választ kell kiválasztania!

A melanoma malignum ...

- a) hám eredetű daganat.
- b) jóindulatú.
- c) területén a bőr sötétebb, széle, színe, szélessége, szimmetriája rendellenes.
- d) ér eredetű elváltozás.
- e) az anyajegyek csoportjába sorolható.

A fibroma ...

- a) hám eredetű jóindulatú daganat.
- b) a kötőszövet különböző elemeiből képződhet.
- c) rendkívül ritka elváltozás.
- d) leggyakrabban a nyakon, szem környéken és a hónaljokban helyezkedik el.
- e) rákmegelőző állapotnak tekinthető.

Oldalpontszám: pont / 9 pont**Elérhető pontszám: 100 pont****Elért pontszám: pont**